

お米の美味しさ
を活かした
棚田鍋

地元棚田米を重湯仕立てにし
た出汁スー
と、棚田に降
る雪をイメー
ジした大根お
ろしを乗せる
ことを共通に
具材は各旅館
のオリジナル
です。



松之山温泉
ならではの
美食

朝まんま
山菜朝まんま 夜な朝まんま
きのこ朝まんま なるる朝まんま

朝まんま参加旅館にて

歴史

伝説の池 鏡が池

「万葉集」の歌人、大伴家持が蝦夷征伐の失敗の罪で追われ、この地に隠棲。土地の女との間に京子という娘をもうけた。母親は流行り病で亡くなり、後女が京子と虐待。京子は池に映つた自分の姿を母だと思い、会いたい一心で形見の鏡を抱いて池に身を投げたという話が、越後二大伝説の一つ「松山鏡」です。現在その地が「鏡が池公園」と伝えられています。

史跡 管領塚

旧松里小学校の校庭の前に建つ管領塚の碑と「正四位上杉房能自刃之跡」の石柱。



特選お土産

しんこ餅
上新粉を練った生地で甘さ控えめのこしあんを包んだ和菓子。明治時代から続く伝統の温泉名物です。

湯治玉子
松之山温泉の源泉98度に一昼夜湯治させた玉子が新名物「湯治玉子」です。一般的な温泉玉子ではないユニークな褐色ハードボイルド!

越後松之山温泉コスメット
温泉ミスト・フェイスマスク 発泡入浴錠

弱アルカリ性で天然保湿成分が豊富な「日本三大薬湯」松之山温泉。100%無添加の化粧水に仕上げました。通信販売も好評。
<http://manma.be/>

野鳥こけし
野鳥の宝庫ならではの特産品。手作業で丹念に作られた色鮮やかな野鳥のこけし。

薬湯山塩
松之山温泉の源泉を新でじっくり焚き時間をかけて生れた塩。まるやかでやさしい味が特徴。

松之山温泉 JAZZ ストリート

温泉街の特設ステージにてアーティストたちが限定ライブを開催します。夕方から夜にかけて2部構成でそれぞれ違ったアーティストの演奏を楽しめます。ジャズと温泉をゆつくり堪能したい方はぜひ宿泊プランをご利用ください。

お問合せ：里山ビジターセンター
025-595-8588



松之山歳時記

坂口安吾ゆかりの地
大棟山美術博物館

平成二十一年
村山家三百年
当主が七百年に近い歴史を持つ村山家旧宅と庭を博物館にしました。

安吾はもと、松之山随一の旧家である村山家に叔母の貞と姉のセキが二代続けて嫁いでいたという縁で昭和五年から十三年にかけて頻繁に松之山を訪れていました。平成二十八年三月、主屋と表門が十日町市指定文化財に登録されました。

安吾文学碑

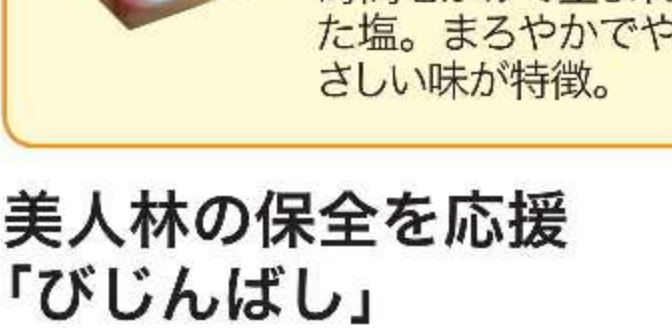
昭和六十二年十月、県内外の多くのファンの浄財により、松之山小学校前に建立されました。円彫期のレリーフ、小説「黒谷村の冒険文」が碑に刻まれています。

入館料：大人500円
小・中・高校生300円
小学生未満は無料
開館時間：9:00～16:00
11月中旬～4月下旬まで冬季休業
お問合せ：025-596-2051



野鳥こけし作り体験

地元のお母さんたちによってひとつひとつ手作りされ、お土産として長い間愛されてきた民芸品「野鳥こけし」。桜の花の蜜を飲む小さな緑色の小鳥「メジロ」や、松之山のシンボルでもある真つ赤な鳥「アカショウビン」、新潟県の鳥「トキ」。先生指導の下に、あなただけの小鳥を作りましょう。



雪国の伝統体験

古来の行事にふれながら、一年の半分近くを雪とともに過ごす雪里の暮らしに想いを馳せてみませんか？

花餅飾り作り
花形に切った色とりどりの餅を木々に飾りつけ、五穀豊饒を祈ります。雪に覆われ花のない時期にやさしい色の花々が家を明るくします。



美人林の保全を応援 「びじんばし」

「100年先も、この豊かな自然を守りたい」ブナ林の間伐材を利用した手作りはです。売り上げの一部は林の保全活動に充てられます。



野鳥こけし体験・びじんばしのお問合せ
松代・松之山温泉観光案内所
(道の駅まつだいふるさと会館内)
025-597-3442

大蔵寺の豊富な野遊びコンテンツ
えちご かつまり だいこんじ ころげん
▲越後妻有大蔵寺高原キャンプ場
新潟と長野の県境にある天山水山の腹、標高約700mに位置する大蔵寺高原。豊かな自然を存分に活かしたアクティビティから、ゆったり過ごせるキャンプまで。アウトドア活動を通して、自然とふれあい癒されて、五感をつかってリフレッシュしよう！

アクティビティが充実

〒942-1435 新潟県十日町市松之山天山水越3140
E-mail info-ski@dance.ocn.ne.jp
TEL 025-596-2994 FAX 025-596-3130

↑HPからお申し込みいただけます！ <http://www.daigonji.com/>

松之山温泉 スキー場
「親雪・深雪・親切」
温泉街から車で5分！
最長滑走距離 1,500m

長靴で、気軽に雪あそび！
スノーアクティビティ充実

お問い合せ 025-596-3133 松之山温泉スキー場 検索

むこ投げ・すみ塗り 1月15日
小正月の
伝統行事



「むこ投げ」は前の年に結婚した婿を、薬師堂から5m程下の雪の上へ豪快に投げ落とし、

す。これは、よそ者に集落の娘を奪われた腹いせが形を変えたと言われています。お嫁さんは雪まみれになったお婿さんの雪をやさしく払い落とし、夫婦の絆を深めます。「すみ塗り」は賽の神を燃やした灰と雪を混ぜて墨を作り、だれかれとなくお互いの顔に塗り合え、無病息災と家業の繁栄を祈ります。日本

の奇祭として、テレビや雑誌などで注目を集めています。



松之山温泉 JAZZ ストリート

温泉街の特設ステージにてアーティストたちが限定ライブを開催します。夕方から夜にかけて2部構成でそれぞれ違ったアーティストの演奏を楽しめます。ジャズと温泉をゆつくり堪能したい方はぜひ宿泊プランをご利用ください。

お問合せ：里山ビジターセンター
025-595-8588



松之山歳時記

坂口安吾ゆかりの地
大棟山美術博物館

平成二十一年
村山家三百年
当主が七百年に近い歴史を持つ村山家旧宅と庭を博物館にしました。

安吾はもと、松之山随一の旧家である村山家に叔母の貞と姉のセキが二代続けて嫁いでいたという縁で昭和五年から十三年にかけて頻繁に松之山を訪れていました。平成二十八年三月、主屋と表門が十日町市指定文化財に登録されました。

安吾文学碑

昭和六十二年十月、県内外の多くのファン

棚田と里山を巡るガイド付き体験プラン

こころびけん
心美人ハイキング
美人林とキョロロの森を里山のめぐみ案内人が地元の知恵と共にご案内する気軽なハイキング。所要時間は約1時間半、申込みは前日午後4時まで。

雪の華を観に行こう！美人林スノーシューツアー
雪の美人林をスノーシューを履いて散策。所要時間約2時間、申込みは前日午後4時まで。他に、ホテル鑑賞ツアーなども行っています。

里山のめぐみ案内人の会
松之山で培われた里山の知恵や技を持った達人たちで立ち上げたガイドの会。里山の自然や、昔ながらの暮らしを案内します。 <http://manma.be/satoyama/>
お問合せ先 里山ビジターセンター
025-595-8588 または 025-596-2114

越後妻有松之山温泉スノーパーク

SNOW CAMP
グレンデでキャンプができます！

長靴で、気軽に雪あそび！
スノーアクティビティ充実

お問い合せ 025-596-3133 松之山温泉スキー場 検索

息をのむ美しさ 美人林
びじんばやし

写真は佐藤一善 ©

アカショウビン

丘陵を覆うように樹齢百年ほどのブナ林が広がっています。残雪の中はじまる若葉の芽吹きは林を柔らかな明黄色へと染め、春の訪れを告げます。大正末期、木炭にするため、この辺りのブナは全て伐採され原野となりました。その後、一斉に育ったブナの林は、すらりとした立ち姿が美しいことから「美人林」と呼ばれるようになりました。野鳥も多く、地主権による探鳥会が行われ、野鳥の生息地としても保護されています。

駐車場のご案内：普通車30台、大型車の駐車、及び避難時、冬期間は「森の学校」キョロロ駐車場をご利用ください。
公衆トイレ：美人林入口1カ所、キョロロ駐車場1カ所。
喫茶：「茶処 笑家」10:00～16:00 ※不定休
農産物直売所：森森市、青空市場 5月～11月 森森市 定休日：木曜日

十日町市立里山科学館「森の学校」キョロロ

●入館料 一般(高校生以上) 500円 中学生以下・友の会 無料 団体20名以上 一般 400円

●開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) ※冬期9:00～16:00(入館は15:30まで)

●休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日) 12月26日～31日 ※8月は無休

●お問合せ 025-595-8311

美人林に隣接する「森の学校」キョロロ。市民と共に地域の宝を研究し、その宝を展示・教育・体験・活動・里山保全・産業活性化などへ活用し、今までにない地域づくりを目指す科学館です。建物自体がアート作品であり、松之山の自然や文化がアートと溶け合い展示されています。週末や夏休みには五感を刺激する自然体験プログラムが盛り沢山です。

ブナの森のようちえん
未就学児と保護者を対象としたイベントで、四季を通して里山の自然を体験できます。新しい発見やワクワクがいっぱい。(要予約)

「日本自然保護大賞」受賞
博物館としての調査研究と同時に、施設の枠を超えた積極的な地域づくりが評価され、日本自然保護大賞(教育普及部門)を受賞しました。

松之山温泉がカラダに良い理由

「豊富な塩化物イオンが毛穴に入って汗の蒸発を防ぎ、いつまでもほかほかと温かく「冷え」に効果的。

「消毒・洗浄効果のあるホウ酸の含有量が日本有数でやけどや切傷、擦り傷など皮膚病に効果的。

「天然保湿成分とされるメタケイ酸が豊富」しっとりした美肌に、「人体のpH値に近い弱アルカリ性。刺激が少なく安心。

「豊富な温泉成分が体に浸透しやすい高張性。

甘くてジューシー 温泉ローストポーク 「湯治豚」

十日町市の銘柄豚妻有ポークを温泉熱で2時間じっくりと湯治させて出来上がったのが湯治豚。温泉熱を利用して、肉の中では美しいロゼ色を保ち、プルプルとした仕上がりに来なければ食べられない松之山温泉の名物。

2021年には温泉エネルギーの先駆的な有効利用が評価され環境大臣表彰を受賞しました。

土地の食材を土地に湧く温泉エネルギーで調理する、まさにここに来なければ食べられない松之山温泉の名物。

温泉熱という自然エネルギーを利用した発電所の年間発電量は、一般家庭約280世帯分に相当する124万キロワットアワーが見込まれています。

湯守処「地炉」

温泉を使つた米粉バゲットの開戸裏焼きたて、温泉にまつわる様々な体験ができます。(要予約)

4月・11月開催

温泉熱を使う た米粉バゲツトの開戸裏焼きたて、温泉にまつわる様々な体験ができます。(要予約)

温泉を使つた米粉バゲツトの開戸裏焼きたて、温泉にまつわる様々な体験ができます。(要予約)

松之山温泉 MATSUNOYAMA ONSEN

松代・松之山温泉観光案内所
〒942-1526 新潟県十日町市松代3816番地1 (道の駅まつだいふるさと会館内)
TEL025-597-3442 FAX025-594-7444 <http://www.matsunoyama.com/>

開湯約七百年の歴史の湯 日本三大薬湯の里

新潟と長野の県境、雪深い山あいにたつむ「松之山温泉郷」。室町時代には越後守護上杉家の隠し湯であったという説もあり、その薬効は古くから知れ渡っていました。天然保湿成分たっぷり、美肌効果と薬湯効果を併せ持つこの温泉にゆつたり浸かり、季節ごとに変わりゆく自然をお楽しみください。

はるか昔の南北朝時代、一羽の鷹が舞い降り傷ついていた羽を休めているのを木こりが見つけました。そこには滾々と湧く熱泉が。開湯以来約七百年の歴史を有する松之山温泉郷には、古くから鷹の湯、庚申の湯、鏡の湯の源泉があります。塩分が強く戦後の一時期には、庚申の湯から塩の採取も行われました。越後三名湯にも数えられ、その薬効の高さから有馬・草津と並び日本三大薬湯と呼ばれています。

「諸国温泉効能」(江戸時代後期)

Information

鷹の湯 泉質・効能
泉温88.7℃
ナトリウム・カルシウム・塩化物泉
(高張性弱アルカリ性高温泉)
【一般適応症】関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、軽症高血圧、糖尿病、痔の痛み、自律神経不安定症、病後回復期、疲労回復、健康増進
【泉質別適応症】きりぎりす、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

松之山温泉は 化石海水だった？

なぜ山の中の温泉なのに塩分が強いのか。火山が謎の多い松之山温泉。実は地殻の隆起運動によって閉じ込められた千二百万年前の海水が、マグマによって温められ、地層の断裂から一気に湧出する「ジオラッシュ型温泉」であるといわれ、日本では非常に珍しい温泉です。

松之山温泉がカラダに良い理由

「豊富な塩化物イオンが毛穴に入って汗の蒸発を防ぎ、いつまでもほかほかと温かく「冷え」に効果的。

「消毒・洗浄効果のあるホウ酸の含有量が日本有数でやけどや切傷、擦り傷など皮膚病に効果的。

「天然保湿成分とされるメタケイ酸が豊富」しっとりした美肌に、「人体のpH値に近い弱アルカリ性。刺激が少なく安心。

「豊富な温泉成分が体に浸透しやすい高張性。

ザ・松之山温泉

松之山温泉街の奥でモウモウと湯気をわきあがる鷹の湯3号源泉。これを利用した地熱バイナリー発電所が完成しました。その名は「コミュニティ発電ザ・松之山温泉」。松之山温泉街中心にある里山ビジターセンターで、里山を満喫できる各種オブションツアーの手配などを行う松之山温泉合同会社まんなと株、地熱開発が共同事業として設立した松之山温泉合同会社「地EARTH(ジアース)」によって運営されます。

温泉熱を使う た米粉バゲツトの開戸裏焼きたて、温泉にまつわる様々な体験ができます。(要予約)

温泉を使つた米粉バゲツトの開戸裏焼きたて、温泉にまつわる様々な体験ができます。(要予約)