

精神
OUR SOUL

冰雪孕育的互惠精神。
十日町的文化在冬日中絢爛綻放。

漫長的雪季歲月在这片土地上鑄就了耐心、協作與溫潤的創造力。
源自與雪相伴的日常生活的審美情趣與精神內涵，在當地產業、飲食文化與傳統活動的各方面都可見蹤跡。



十日町之旅

一處聯結自然、人文與創意之地。

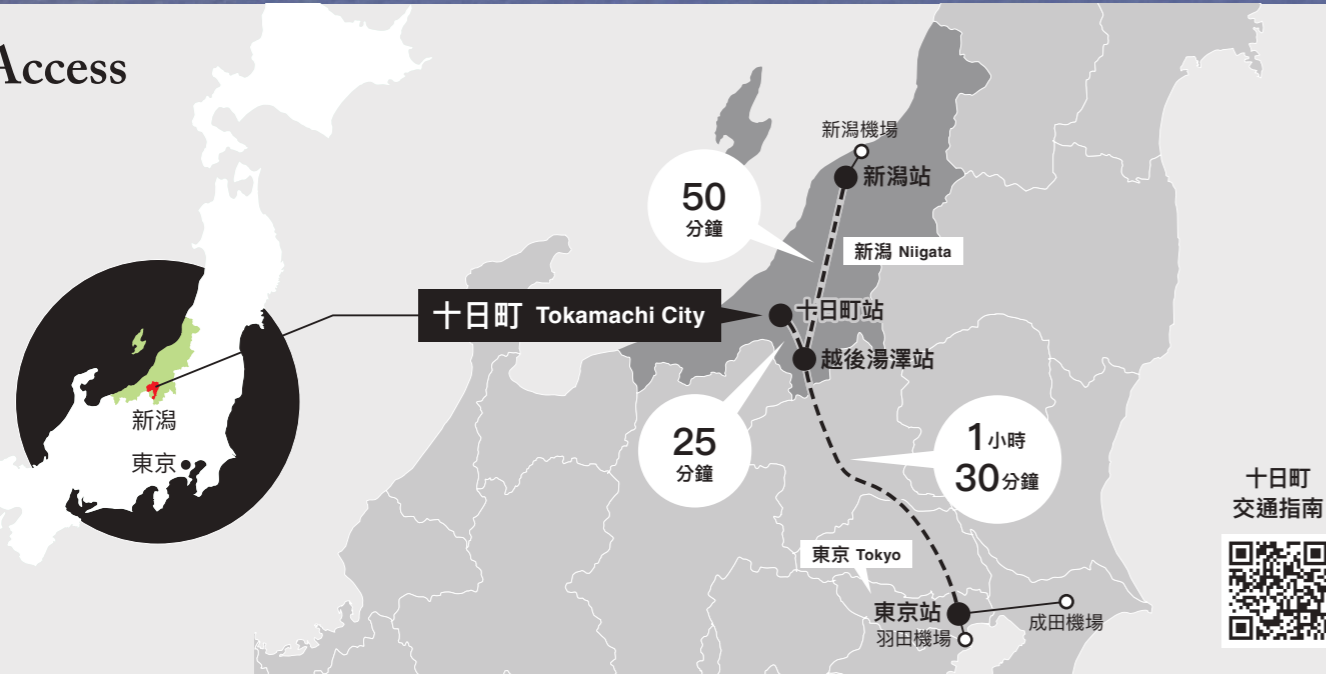
日本遺產 究極的雪國 とおかまち

スノクリッチ・ストーリーズ



Snow Rich.
Tokamachi!

Access



旅遊諮詢



十日町市觀光協會

十日町市綜合觀光資訊中心
地址：新潟縣十日町市旭町251-17

電話：+25-757-3345 傳真：+25-757-5150

官方網站：<https://www.tokamachishikankou.jp/>



出版處

十日町市文化觀光課

十日町市綜合觀光資訊中心
地址：新潟縣十日町市旭町251-17
電話：+25-757-3100 傳真：+25-757-2285



清津峽溪谷隧道 (馬岩松 / MAD Architects「Tuunnel of Light」)

新潟縣十日町市旅遊指南

*本旅遊指南資訊截至2026年2月，資訊可能有所變更，建議出行前提前核實。

*封面照片：馬岩松 / MAD Architects「Tuunnel of Light」

雪 MONS



十日町雪祭

十日町雪祭是引爆十日町隆冬的重要季節性活動，全城設置了多個活動會場，同時展出了當地居民團體手工製作的獨特雪雕作品。

白雪織錦，串聯生命與藝術的銀色紐帶

在十日町，雪並非是一種單純的自然現象，而是當地文化傳統的核心；當地居民多年培育的「十日町雪祭」是最具代表性的文化符號。精緻的雪雕雖無法長久，卻印證了居民的工藝與創意——他們不僅善於與雪共處，更懂得以雪為樂。



雪洞小屋

雪洞小屋 (honyarado) 是雪鄉地區的传统雪屋。在這裏，遊客可體驗烤年糕、飲用熱甘酒等獨特活動，是與友人共度溫馨時光、留下美好回憶的溫馨場所。



日本食 GASTRONOMY

來源於冰雪的貯藏智慧：聯結季節與生活的風味

雪鄉飲食文化源於熬過漫長冬季的貯藏技法以及對食材物盡其用的珍視，蘊含着「聯結下一季生活」的理念，其所承載的故事超越美食本身。

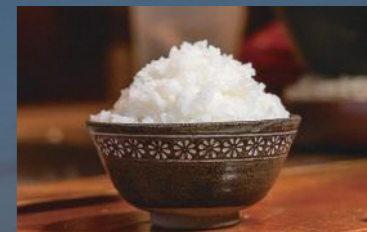


平木蕎麥麵

平木蕎麥麵是在當地備受喜愛的特色美食，與十日町深厚的織物文化遺產交相輝映；其獨到之處在於在製作時添加海蔴，給蕎麥麵帶來卓越的順滑口感。天婦羅使用當地應季食材製作，與麵條搭配相得益彰，更能凸顯其細膩風味。誠邀您品鑑十日町的這一標誌性美食。

野菜

待積雪消融、春暖花開之時，蜂鬥菜、土當歸、薇菜、莢果蕨等各類野菜開始生長；這些應季珍饈既可鮮食，也可用於天婦羅、燉煮等菜品，盡享當地自然饋贈的盛宴。



十日町產魚沼越光米

這款米以富含礦物質的雪融水灌溉，經獨特的晝夜溫差環境培育，口感緊實爽口、香甜醇厚，一旦品嚐便令人難忘。



國寶 火焰紋陶器

1999年，笹山地區出土的一批文物（包括標誌性的火焰紋陶器），被認定為國寶。這些文物也是新潟縣內唯一一批國寶，也是日本首批被認定為國寶的繩文時代陶器。這批陶器藏品共計57件，目前收藏於十日町市博物館。

十日町市博物館藏品



日本遺產 JAPAN HERITAGE



十日町和服

十日町作為和服產地歷史悠久，尤以明石縮緬布料聞名。如今，十日町通過節慶、工廠參觀及其他體驗活動，實現了這一文化傳統的永續傳承。



建築：室岡故居

這棟建築本為私宅，現為松代鄉土資料館。遊客可以在此深入體驗雪鄉傳統農舍溫馨且原汁原味氛圍。

溫泉 MATSUNO-YAMA ONSEN

源自1200萬年前古海的溫泉——滋養雪鄉生活的治癒暖意

松之山溫泉是日本三大藥湯之一。泉水中蘊含古老海水，兼具高鹽度與高水溫的特質；這一獨特屬性使其獲得了「美膚湯」的美譽。作為自然的饋贈，其長期為雪鄉的嚴酷生活環境帶來慰藉。



觀雪溫泉

邊泡溫泉邊欣賞絕美雪景，是冬日專屬的純粹享受；泉水暖意直抵心底，徹底放鬆身心。



新郎拋扔與塗灰儀式

作為當地傳統習俗，每年1月中旬，村民會聚集起來慶祝「小正月」；在這場慶典中，人們會將新郎拋入深雪之中，隨後村民圍攏在篝火旁，將雪與篝火灰混混合後塗在彼此臉上，祈願康健順遂。

冰雪主題豐富遺產

十日町的風貌由豐沛的降雪塑造，並由此衍生出服飾、飲食、建築、節慶與美學等領域的獨特傳統。這片自繩文時代中期便有人類棲居的區域，四季更迭間，遊客的每一次到訪都能獲得新的體驗。



林德羅·厄利什「Palimpsest」
攝影：Kioku Keizo



内海昭子「為了無數失去之窗」



詹姆斯·特瑞爾「光之館」
攝影：Nakamura Osamu



克利斯蒂安·波爾坦斯基+將·卡爾曼
「最後的教室」
攝影：T.Kuratani



草間彌生「花開妻有」

ECHIGO-TSUMARI ART FIELD

里山

大地藝術祭 將整個里山當做一座美術館——藝術談地方、導人開未來。

這場國際藝術祭在里山舉辦。在這裏四季交織出豐富圖景，誠邀您深入探索。全球藝術家的作品不僅僅是景觀，更是鄉野漫步的路標，引導者人們挑戰和探索。