

縄文

調和 のリトリート



◆ 2025.11.24 Mon 開催 ◆

縄文文化を学ぶ

「癒しと幸福のリトリート。」

【集合】9:00 【解散】13:30（予定）

【場所】十日町市博物館

📍 十日町市西本町1丁目448-9

☎ 025-757-5531

【参加費】1,500円

（消費税、保険料、博物館入館料、ガイド料、お土産代込）

体験会限定の
特別価格

プログラム内容

- ・雪国リトリートガイドによるガイダンス
- ・博物館ガイドツアー
- ・「調和」とは何か、向き合う時間
- ・どんぐりクッキーのお土産付き

雪国リトリートガイド

上村瑤子（かみむらようこ）

十日町市在住の雪国リトリートガイド。

fullmoon healing salonを主催し、
クリスタルボウルヒーリングやカラー
セラピーを提供しています。



縄文ガイド（伊予乃の里・
縄文サポートクラブ）

阿部美記子（あべみきこ）

博物館でのガイドを担当。
十日町に来てから縄文時代の魅力に
とりつかれ、学ぶほどに当時の人々
の知恵や技術に感動する日々です。

●お問い合わせ

（一社）十日町市観光協会 十日町市旭町251番地17 TEL：025-757-3345

ご予約はこちら

