



# 棚田ステーション、始動！

「通い農」をしたいあなたのための“里山の拠点”

蒲生の棚田、儀明の棚田から徒歩9分。

棚田体験に必要な作業道具、ロッカー、着替え場所、  
コワーキングスペース等を備えた施設です。

ビジター利用

¥ **1,000** /日

ワーケーション

¥ **3,000** /日

年会員

¥ **10,000** /年

通い農でつながる



道具レンタル  
ロッカー・更衣室



テレワーク拠点  
企業研修にも最適



住所：新潟県十日町市蒲生2119-1

ほくほく線「まつだい駅」より車8分。1階に「夢テラス」という看板のある建物です



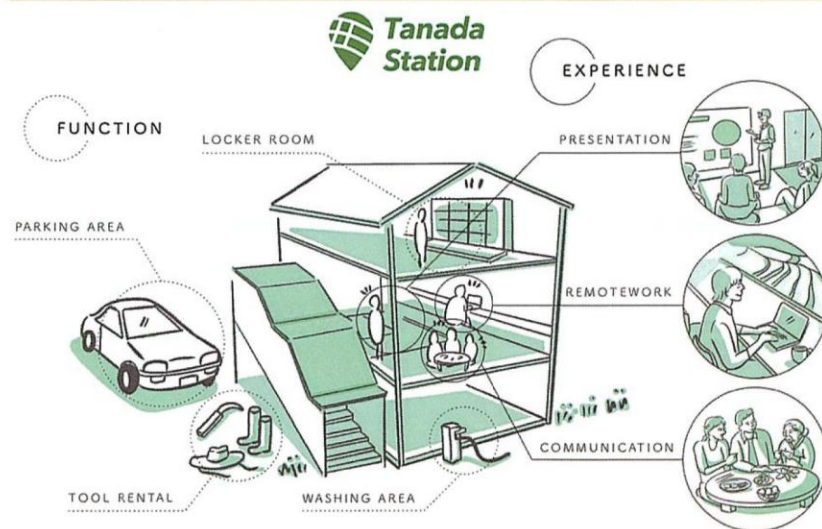
## "通い農"の魅力

"通い農"とは、主に都市部といった地域外に住む人が耕作主体として、里山に通って田畑の保全に関わるライフスタイル。

棚田ステーションでは、こうした通い農をしたい方向けに農地リサーチ、農法やコミュニティ運営等の無料相談を承っています。



## 棚田ステーション設備一覧



## 交通アクセス

住所：十日町市蒲生2119-1

ほくほく線「まつだい駅」より車8分  
1階に「夢テラス」の看板



地図情報は  
こちら→



- ・2階コワーキングスペース：全10席のカウンター机、2席のテーブル、3台のちゃぶ台（無料Wi-Fi完備）
- ・2階カフェスペース：長岡造形大学の学生プロジェクトとして進行中（現在鋭意制作中）
- ・3階更衣室（男女）：ロッカーがそれぞれ大小20名ずつご利用頂けます
- ・3階シェア本棚：皆様のご寄付による書籍を揃えています。絶版品も多数。
- ・その他：2階トイレ、シンク等、外用の水道（ウォッシングエリア）
- ・長靴、苗カゴ、稲刈り鎌等のレンタルも行っています ※要事前申込
- ・駐車場：最大8台、マイクロバスもご利用頂けます

## 利用方法・会員プラン

| ビジター          | ワーケーション                                                 | 年会員                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ¥1,000/ 日     | ¥3,000/ 週                                               | ¥10,000/ 年                                              |
| ✓コワーキング・更衣室利用 | ✓コワーキング・更衣室利用<br>✓期間内ロッカー1台継続利用可<br>✓長靴セット2日以上連続利用で1日無料 | ✓コワーキング・更衣室利用<br>✓期間内ロッカー1台継続利用可<br>✓長靴セット2日以上連続利用で1日無料 |

長靴セット（苗カゴや稲刈り鎌など、活動に応じてレンタル）：¥2,000/ 日

法人プラン（50,000円/年～）もございます。詳しくは下記お問い合わせまで

[info@satoyama-pr.jp](mailto:info@satoyama-pr.jp)

（運営：株式会社里山パブリックリレーションズ）