

清津峡溪谷

# 水の リトリート

水が巡る集落で  
自分を巡る旅

2024 sat. 12/7

【集合】

9:00 清津百貨（雪ふる食堂）

【解散】

17:00 谷ハウス（予定）

【料金】

5,500円（税込）

【定員】 12名

—種まきの時間

ハウスルール

自己紹介

プチ瞑想

今日の名前の開示

—身体を動かす

水を巡ってトレイルを歩く

—ソロタイム

—振り返りの対話

リトリートガイド  
雪国の聴きびと

廣田 伸子（のぶ）



リトリートガイド  
雪国の聴きびと

庭野 順一（J）



主催 （一社）十日町市観光協会  
TEL 025-757-3345

YUKIGAWA Retreat®

詳細はこちら

