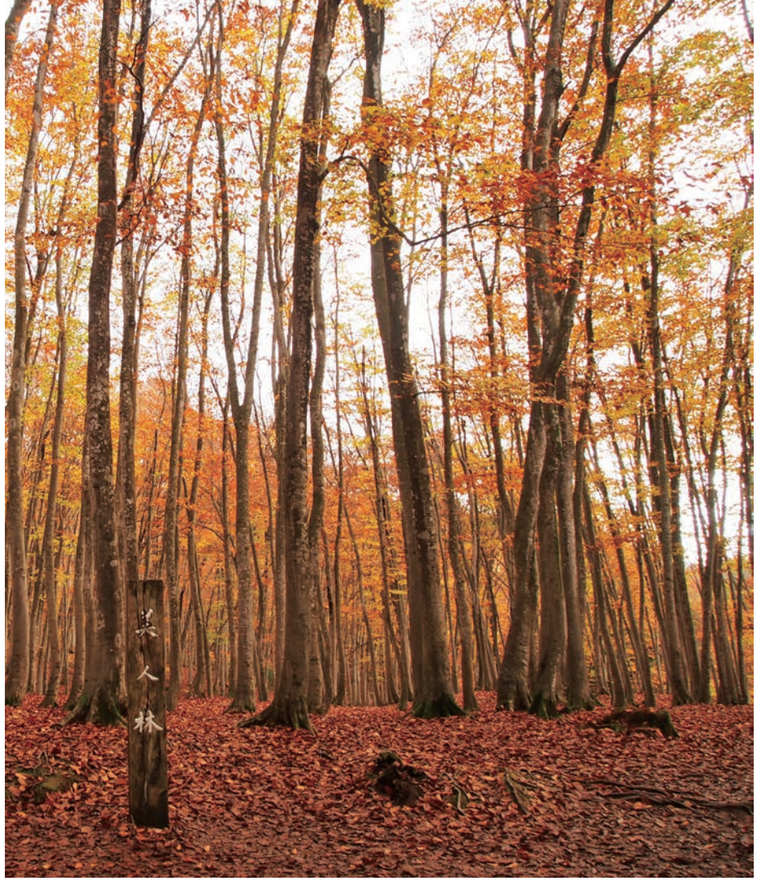
大地の彩りを探す旅へ

越後松代棚田群「星峠の棚田」 Terraced rice fields
水鏡／4月下旬〜6月上旬・11月

十日町市
TOKAMACHI, NIIGATA



美人林

- Beech forest - BIJINBAYASHI

春夏秋冬で様々な表情を見せる美人林。
残雪がある中に芽吹く若葉は、
春の訪れを教えてくれ、
夏は鮮やかな緑に包まれながら爽やかな風を
感じることができます。
秋には黄色やオレンジ、赤色に葉が染まり、
絵画のような美しい空間に魅了されることでしょう。
”銀世界”という言葉がふさわしい冬には、
日の光を浴びた雪がキラキラと輝きます。

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2

新　緑／　5月上旬
紅　葉／11月上旬～中旬
雪景色／12月～4月

清津峡

- Gorge - KIYOTSUKYO

雄大な柱状節理の岩肌とダイナ
ミックな清津川の景観は素晴らしく、
訪れる人々に深い感動を与えます。
清津峡を鑑賞するための清津峡
渓谷トンネルを一番奥まで進むと、
水鏡に映り込んだ大峡谷が広がる
幻想空間が楽しめます。

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2

新　緑／　5月上旬
紅　葉／10月下旬～11月上旬
雪景色／12月下旬～4月上旬
※清津峡渓谷トンネル冬期休業あり

マ・ヤンソン／MADアーキテクツ「Tunnel of Light」

松之山温泉

MATSUNOYAMA ONSEN

雪深い山あいにたたずむ「松之山温泉郷」。越後守護上杉家の隠し湯だったという説もあり、その薬効は古くから知れ渡っていました。美肌や薬湯効果のある温泉に浸かり、季節ごとに変わりゆく自然をお楽しみください。

TOUR PLAN

▼Winter Activity｜森の学校 キョロロ

美人林をスノーシューで散策

冬のとっておきのアクティビティ。
スノーシューは、手軽に雪上歩行が
楽しめます。

大地の芸術祭の里

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD

3年に一度の世界最大級の国際芸術祭「大地の芸術祭越後妻有アートトリエンナーレ」の舞台となる、越後妻有地域（新潟県十日町市・津南町）を「大地の芸術祭の里」と呼んでいます。

レアンドロ・エルリッヒ「Palimpsest：空の池」
(Photo by Osamu Nakamura)

内海昭子「たくさんの失われた窓のために」

「リバース・シティ」
(Photo by Ayumi Yanagi)

Photogenic
Tokamachi

新潟県南部に位置する十日町市。
新緑や紅葉、清流、そして雪。
いつ訪れても魅力あふれる
十日町市へぜひ遊びに来てください。

縄　文 × アート

NPO笹山縄文の里

国宝 火焔型土器 #kaengatadoki
縄文の美とロマンを現代アートと共に感じることができます。

きもの × 職　人

着物 #kimono
伝統的な職人技を直近に見学したり、手描きの染めや織りを体験できます。

へぎそば × 地産地消

へぎそば #hegisoba
つややかなそばと地元素材、作り手のぬくもりを感じる料理が堪能できます。

雪 × キャンプ

雪上キャンプ #snow camp
満点の星空の下、揺らめく炎を見つめれば、日頃の疲れもリセットされるはず。

ふれあい × 地　酒

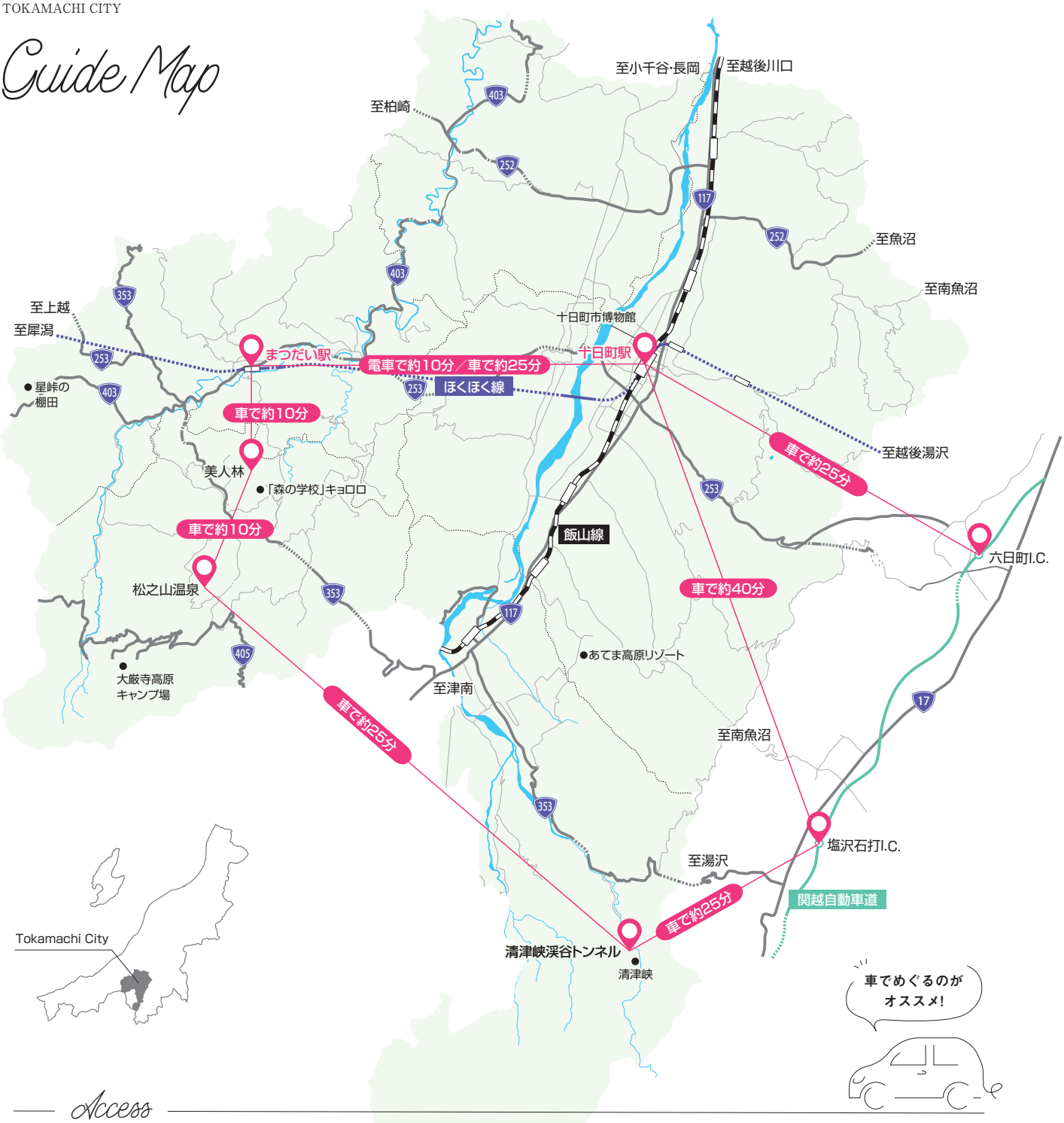
日本酒 #sake
米どころ自慢の地酒を片手に、地元の人との交流で心あたたまるひとときを…。

十日町 × 旅の思い出

ちんころ #chinkoro
旅の思い出に、思わず連れて帰りたくなるかわいいお土産も忘れずに。

TOKAMACHI CITY

Guide Map



Access

車でのアクセス

東京
東京（関越自動車道・約2時間）
→ 六日町IC.（国道253・約25分）→ 十日町駅

大阪
大阪（名神高速道～北陸自動車道・約5時間15分）
→ 上越IC.（国道253・約1時間10分）→ 十日町駅

新潟
新潟（関越自動車道・約50分）
→ 越後川口IC.（国道117・約30分）→ 十日町駅

電車でのアクセス

東京
東京（JR上越新幹線・約1時間20分）
→ 越後湯沢（北越急行ほくほく線・約40分）→ 十日町駅

大阪
大阪（JR東海道新幹線・約2時間30分）
→ 東京（JR上越新幹線・約1時間20分）
→ 越後湯沢（北越急行ほくほく線・約40分）→ 十日町駅

新潟
新潟（JR上越新幹線・約50分）
→ 越後湯沢（北越急行ほくほく線・約40分）→ 十日町駅

旅のご相談は！
一般社団法人
十日町市観光協会
Tokamachi Tourist Association
どきどき十日町 DOKI-DOKI Tokamachi
http://www.tokamachishikankou.jp/
どきどき十日町 検索
新潟県十日町市旭町251番地17 十日町市総合観光案内所内　TEL.025-757-3345　FAX.025-757-5150