新潟県十日町市 観光ガイド BOOK

# TRIP

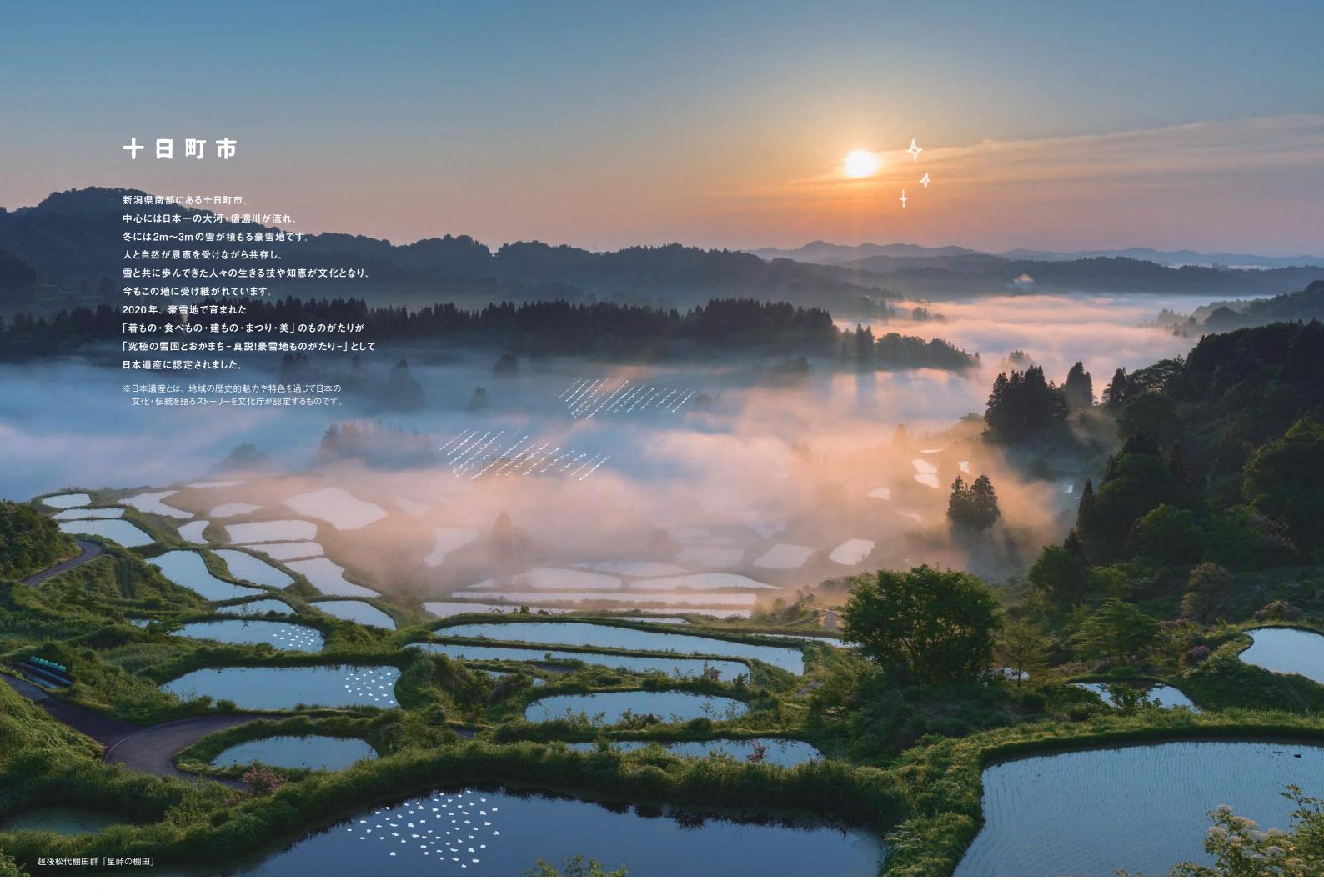
・とおかまち・





















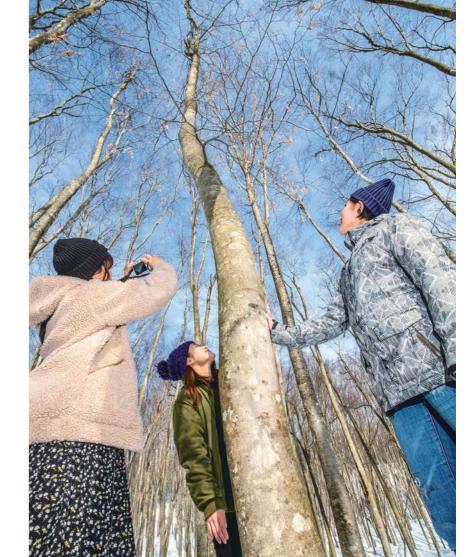
私のお気に入りを見つける





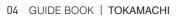














「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ」とは?

十日町市と津南町からなる「越後妻有」地域を舞台に2000年から 3年に1度開催している世界最大級の国際芸術祭。

「人間は自然に内包される」を基本理念に、アートを生かして地域 の魅力を掘り起こし、その魅力を高め、世界へ発信する取り組みは、 地域づくりの新たなモデルとして世界から注目を集めています。

# \ 越後妻有の魅力を再発見!/

# アートを 道しるべた 里山を巡る旅

地域内には、3年に1度の「大地の芸術祭」会期外 にも約200点のアート作品が点在。

里山の美しさや豊かさ、この地域で暮らしてきた人たち の営みをアート作品が浮き上がらせます。

アートを道しるべに里山を巡り、五感を開放する旅へ 出かけてみませんか?

※公開作品は季節によって異なります。詳しくは大地 の芸術祭の里公式ホームページをご覧ください。

https://www.echigo-tsumari.jp/





内海昭子「たくさんの失われた窓のために」



リチャード・ウィルソン 「日本に向けて北を定めよ(74°33'2")」



イリヤ&エミリア・カバコフ







イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」

まつだい駅の周辺は、"まつだい「農舞台」フィールドミュー ジアム"として多数のアート作品が点在。里山の自然を 感じながら徒歩での作品鑑賞も楽しめます。



# まつだい「農舞台」 フィールドミュージアム

アシスト付 スポーツ自転車でもOK♪



マ・ヤンソン/MADアーキテクツ「Tunnel of Light」 景勝地・清津峡は日本三大峡谷の一つに数えられ、国の名

清津峡を楽しめる「清津峡渓谷トンネル」の終点には、景観

※繁忙期は事前予約制です。詳細はホームページをご確認ください。

を反転して映す水盤鏡が幻想的な眺めを作ります。

勝・天然記念物に指定されています。

歩いて巡るモデルコース

北越急行 ほくほく線 まつだい駅

まつだい「農舞台」フィールドミュージアム 作品鑑賞チケットを購入

# まつだい雪国農耕文化村センター

・イリヤ&エミリア・カバコフ 「棚田 |

・河口龍夫 「関係―黒板の教室」(教育空間)など



# 越後まつだい里山食堂 44 (まつだい「農舞台」内)

# 松代城山作品群巡り

- ・草間彌生「花咲ける妻有」
- ・パスカル・マルティン・タイユー「リバース・シティー ・田中信太郎「○△□の塔と赤とんぼ」など



- ・エステル・ストッカー「憧れの眺望」
- ・鞍掛純一+日本大学芸術学部彫刻コース有志 「脱皮する時」











# 2021年7月 Renewal OPEN



# モーネ 越後妻有里山現代美術館 MonET(設計=原広司+アトリエ・ファイ建築研究所)

- ☎ 025-761-7767 例 十日町市本町六の一丁目71番地26
- 係 水曜日



中谷ミチコ「遠方の声」(Photo by Kioku Keizo)

# Renewal OPEN /





イリヤ&エミリア・カバコフ 「プロジェクト宮殿」 (Photo by Kioku Keizo)



(Photo by Kioku Keizo)

越後松之山「森の学校」キョロロ (設計=手塚貴晴+手塚由比)

- ☎ 025-595-8311 第 十日町市松之山松口1712-2 ® 9:00~17:00
- 係 火曜日/祝日の場合は翌日



イリヤ&エミリア・カバコフ 「10のアルバム 迷宮」

まつだい雪国農耕文化村センター 「農舞台」(設計=MVRDV) **☎** 025-595-6180

- ⑥ 十日町市松代3743-1 ® 10:00∼17:00
- 係 火·水曜日

# ユニークな拠点施設

世界の建築家やアーティストが参加し、地域の資源や課題に寄 り添ったユニークな拠点施設。越後妻有の特色を表す展示はい つ来ても楽しめます。

# 「大地の芸術祭」の里

越後妻有には、五感を使って楽しめるアート作品が各地に点在しています。 そんな「大地の芸術祭」の里のアート作品と、地域の魅力を味わうポイントをご紹介します。 初めての方にはもちろん、リピーターでも楽しめるツアーもおすすめです。

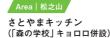




Area | 十日町 うぶすなの家 (Photo by Yanagi Ayumi)

# 食とそアート

長く受け継がれていた保存食文化や味を大切に、旬の食材を取り入 れたメニューをアート作品で提供しています。ツアーやイベント時には、 地域のお母さん達がもてなすレストランなども限定オープン。







Area | 松代 越後まつだい里山食堂 (まつだい「農舞台」内) (Photo by Yanagi Ayumi)



Area | 十日町 / 田島征三「鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館」(Photo by Ishizuka Gentaro)

☎ 025-752-0066 例 十日町市真田甲2310-1 (R) 水·木曜日/冬期間休館



a|松之山 クリスチャン・ボルタンスキー+ ジャン・カルマン「最後の教室」 (Photo by T.Kuratani)



塩田千春「家の記憶」 (Photo by Miyamoto Takenori+ Seno Hiromi)

# 空家·廃校 プロジェクト

空家・廃校をアートで再生した作品も 多数点在。地域の景観を生かしなが ら、作品を通じて記憶と知恵を未来に つなげます。

※公開作品は季節によって異なります。 詳しくは大地の芸術祭の里公式ホーム ページをご覧ください。



# 泊まれるアート作品

世界的に活躍するアーティストが手掛けた作品に泊まることもできます。 唯一無二の記憶に残る体験を。

※宿泊可能作品、予約方法など詳しくは大地の芸術祭の里公式ホームページを ご覧ください。



Area | 松之山 マリーナ・アブラモヴィッチ 「夢の家 | (Photo by ANZAÏ)



鞍掛純一+日本大学芸術学部彫刻コース 有志「脱皮する家」(Photo by Kawase Kazue)

# 各種ツアー

アート作品の特別公開と共に、季節ごとに旬の食事や様々な 体験プログラムが楽しめるツアーを開催しています。要望に合 わせたコース造成や、企業、学校単位での受入も可能です。

詳しくは大地の芸術祭 の里総合案内所 (TEL 025-761-7767) ^ お問い合わせください。

ジミー・リャオ [Kiss & Goodbye] (Photo by Ishizuka Gentaro)



® 11:30~15:30

俄 不定休/冬季水曜日

# 2022年夏

# 「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ」 開催! (予定)

第8回展となる「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ」は、2022年夏の開催を予 定しています。2021年7月には、越後妻有里山現代美術館 MonETと、まつだい「農舞台 フィールドミュージアムがリニューアルオープン。その他にも、会期限定の新規作品多数展開。 最新情報は、大地の芸術祭の里公式ホームページに順次公開していきます。詳しくはお問 い合わせください。

大地の芸術祭実行委員会事務局(十日町市観光交流課) TEL 025-757-2637 URL https://www.echigo-tsumari.jp/



# 自然を楽しむ

十日町市の中心には日本一の大河・信濃川が流れ、 河川沿いには雄大な河岸段丘が形成されています。 ブナ林には豊富な雪解け水が蓄えられ、 山間の斜面に造られた棚田を潤します。 自然と共存する、十日町市の景観の美しさをご堪能ください。

越後松代棚田群 儀明の棚田

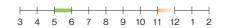




# Area | 松 代 越後松代棚田群 星峠の棚田

どこか懐かしさを思い起こさせる「星峠の棚田」は、 全国に誇る人気の棚田です。

大小様々な棚田約200枚が、まるで魚の鱗のように 斜面に広がっています。雲海が発生し、水鏡が輝く ベストシーズンには、その美しい風景を眺めようと全国 各地から多くのカメラマンや観光客が訪れます。



春の水鏡/ 5月~6月 晩秋の水鏡/11月上旬~降雪まで

十日町市立里山科学館 越後松之山

雪国の里山のど真ん中に位置する小さな科学館。 雪降る里山「雪里」の生物多様性に関連した展示や 豊富な体験プログラムで里山を楽しく体験し学ぶことが

「森の学校」キョロロ

できます。



# rea | 松 代 越後松代棚田群 蒲生の棚田



☎ 025-595-8311 衡 十日町市松之山松口1712-2 © 9:00~17:00 係 火曜日/祝日の場合は翌日



Area | 松之山 天水越のブナ林





+1111 当間のブナ林

体験施設

あてま森と水辺の教室ポポラ

里山を舞台にした様々なプログラムを体験することが できます。フランス生まれの森林空中アスレチック 「アルプスアドベンチャー」も人気です。



☎ 025-758-4811

⑥ 十日町市珠川 あてま高原リゾートベルナティオ内

11

係 火曜日(12:00以降)

# Area 松之山 美人林

松口の丘陵に樹齢100年ほどのブナの木が 一面に生い茂っています。あまりにもブナの 立ち姿が美しいことから「美人林」と呼ばれる ようになりました。四季折々、様々な姿を見せ てくれる美人林は、何度でも足を運びたくなる 癒しのスポットです。

松之山温泉合同会社まんまでは、ガイドと 一緒に気軽にハイキングを楽しめる心美人ハイ キングを行なっています。(有料)

凛とした空間で、心と体をリフレッシュできます。



新 緑/ 5月上旬 紅 葉/11月中旬頃 雪景色/12月~4月



「森の学校」キョロロでは、冬の美人林を散策される 方にスノーシューのレンタルを行なっています (有料)。スノーシューを履けば、手軽に雪上散歩が できます。



## 美人林スノーシュー体験



# SEIDAYAMA 🍕





# 清田山キャンプ場

前方には妙高山、米山、黒姫山を望み、 河岸段丘と田園風景が見渡せるテント サイトが新設され、春の桜、夏の新緑、秋の 紅葉と折々の季節の変化が楽しめます。 10区画あるオートサイトは電源が利用でき、 設備が充実したログハウス調のコテージは 大人気です。

☎ 080-9415-1501 平日13:00~17:00/土日祝8:00~17:00 ⑥ 十日町市清田山己1742



# SHINANOGAWA RAFTING



# 信濃川ラフティング体験

日本一の大河・信濃川をラフティング。スリルあふれるアップ ダウンする瀬はもちろん、雄大な大河を体感するメニューも沢山。 ツアー中は、ラフティングボートから飛び込んだり、川を泳いで みたり、川遊びの内容も充実しています。

**☎** 025-763-4811

例 十日町市宮中己4197(ミオンなかさと)

② 午前の部 10:00~12:45(4月中旬~10月下旬) 午後の部 13:30~16:15(4月中旬~10月下旬)



## 松代城跡公園キャンプ場

土の感触や森の香りを肌で感じながら、大きな自然をまるごと体験。 2021年夏から「松代城」にも大地の芸術祭作品を展示。周辺一帯の まつだい「農舞台」フィールドミュージアムでアート散策も楽しめます。

☎ 025-597-2220 (十日町市松代支所 地域振興課地域振興係) ⑤ 十日町市松代5236

係 冬期間閉鎖

# E-BIKE

# Area | 全 域



# 里山 E-バイク

市内に点在する大地の芸術祭作品や棚田などの里山を巡るに は、スポーツタイプ電動アシスト付き自転車 「里山 E- バイク」 がおすすめ。最大約70キロメートルの走行も可能で、坂道も 難なく乗れちゃう優れものです。市内各所で貸し出しています。

☎ 025-757-3345(十日町市観光協会)

⑥ 十日町市旭町251-17

十日町市総合観光案内所内





## 節黒城跡キャンプ場

節黒城跡キャンプ場は節黒城跡の中腹にあり、景観はもとより周辺 の自然環境も抜群。個性あふれる3つのコテージは、それぞれ新進 の有名建築家たちが設計した大地の芸術祭のアート作品です。

☎ 025-768-4419 ๑ 十日町市上野甲2924-28(ナカゴグリーンパーク)

係 冬期間閉鎖





冬の十日町市は、雪がいっぱい! 楽しみ方も十人十色。 気軽に楽しめるスノーアクティビティは、 子どもから大人まで楽しめること間違いなし! 地域の伝統や個性を感じることのできる 冬のイベントも、市内各地で開催しています。



Snow bike

# スノーアクティビティ









0

メープリシロップ狩り

Maple syrup hunting

0

0

※イベント開催時期は変更になる場合があります。 ※最新情報はお問い合わせください。

## [1月15日] むこ投げ・すみ塗り

前年に結婚した初婿を、薬師堂の高さ5メートル程 ある境内から積雪の中へ投げ落とす行事。すみ塗り は「賽の神」という神事の灰と雪を混ぜ、お互いの 顔に「おめでとう」と言いながら塗りあう、無病息災・ 家業繁栄を願う小正月行事です。

毎年、全国からお婿さん募集中!

☎ 025-597-3442 (松代·松之山温泉観光案内所)

# [2月中旬] 十日町雪まつり

豪雪地である十日町市において、「雪を友とし、雪を

☎ 025-757-3100 (十日町雪まつり実行委員会)



楽しむ」という地元住民の想いから生まれました。 市内各所に開設される「おまつりひろば」でのおもて なし、市民の手づくりの「雪の芸術作品」など、真冬 の十日町市を彩る一大イベントです。



## [3月上旬] かわにし雪まつり

「人が元気・自然が元気・地域が元気」を合言葉に、 各地区で「ほんやら村」と呼ばれる広場を開設します。 川西地域7会場の個性を生かした雪まつりです。

☎ 025-768-4951 (かわにし雪まつり実行委員会)



# Area | 松 代

# [3月上旬または中旬] 越後まつだい冬の陣

冬将軍から松代城を奪い返し、暖かい春を呼び込む! 越後の国は"松代"に熱く激しき冬祭りあり! 豪雪地の雪を楽しめるイベントとして、全国からご来場 いただく人気の冬祭りです。

☎ 025-597-2220 (越後まつだい冬の陣実行委員会)



# Area | 中 里

## [3月中旬] 雪原カーニバルなかさと

あたたかい春に思いを馳せながら、来場者一人ひとり が思いを込めて点火する参加型イベントです。約2万本 のスノーキャンドルが雪原一面に広がり、ネオンや イルミネーションとは一味違う幻想的な世界を演出 します。たいまつ滑降や打ち上げ花火との共演も必見 です。日中はちびっこが楽しめるイベントの他、スノー キャンドルづくりや点火も体験できます(予約不要)。

☎ 025-763-2511 (雪原カーニバルなかさと実行委員会)



スノーキーじい

Snowmobile

除雪車体驗

Snowplow experience









※各施設ごとに取り扱う体験プログラムが 異なります。詳細はお問い合わせください。

里山を舞台に四季を通して様々な 体験プログラムをご用意!

あて主森と水辺の教室ポポラ ☎ 025-758-4811

⑥ 十日町市珠川 あてま高原リゾートベルナティオ内 9:00∼17:00 係 火曜日(12:00以降)

## 体験を通じて地域の人と 交流を深めよう!

HOME away from HOME Niigata ☎ 025-755-5080 劒 十日町市馬場丁1253-2

## Area | 中 里

冬はスノーシューやエアボード 夏は信濃川ラフティングもおすすめ! 日本アウトドアサービス **☎** 070-2836-8559

⑥ 十日町市山崎己1415

## かんじきやかまくら、スノーモービル 除雪車体験もできる!

NPO法人GGG ☎ 025-761-7433 劒 十日町市通り山子413

இ 9:00~17:00 係 土日祝

メープルシロップ狩り&米粉パンケーキ を味わえる雪上キャンプが人気!

## E-GOT×Montagna

☎ 025-594-7216

劒 十日町市松代3226

இ 10:00~17:00 係 水曜日/都合により不定休

スキーやスノーボードだけじゃない! 長ぐつで遊べるスノーアクティビティが満載!

松之川温泉スキー場

☎ 025-596-3133

廊 十日町市松之山天水島909 □ 12月末~3月(予定) 平 月 9:30~17:00

土日祝日 9:00~17:00

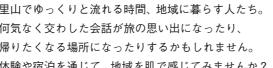
美人林スノーシューなど、松之山の 体験プログラムや観光案内はおまかせ! 松之山温泉合同会社まんま

☎ 025-595-8588

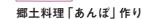
廊 十日町市松之山湯本9-5 里山ビジターセンター

# 地域の人と ふれあう

里山でゆっくりと流れる時間、地域に暮らす人たち。 何気なく交わした会話が旅の思い出になったり、 帰りたくなる場所になったりするかもしれません。 体験や宿泊を通じて、地域を肌で感じてみませんか?







Area | 中 里 )

「あんぼ」とは、米粉を使った皮で 野沢菜やあんこなどを包んで蒸す 郷土料理です。地元のおんなしょ が郷土料理の技を伝授します。

# NPO法人GGG

☎ 025-761-7433 厨 十日町市通り山子413② 9:00~17:00 係 土日祝









## [十日町] 民宿かくら [十日町] 農家民宿 萬代 [十日町] 貸古民家 百年の館 [+⊟町] KOME HOME 「十日町】茅屋や [川 西] 農家民宿 大地

☎ 025-768-3583 [中 里] 農家民宿 三左衛門(さんぜん) ☎ 025-761-3721 [松 代] 貸民家みらい ☎ 025-597-2561 [松 代] 脱皮する家 ☎ 025-595-6310

[松 代] まつだいゲストハウス お松の家 ☎ 080-5870-1329



# "料理体験"



十日町のか~ちゃんしょが教える田舎料理



十日町に昔から伝わる伝統的な田舎料理を地元の お母さん達から学ぶ半日。十日町の田舎料理は山菜を ふんだんに使う、雪国の田舎料理です。飲食店では 提供されない家庭の味をその場で再現。帰ってご自宅 でも同じ食材があれば作れるようにレシピ付きで安心。

# HOME away from HOME Niigata

☎ 025-755-5080

廊 十日町市馬場丁1253-2

# "手づくり体験"

"農家民宿"

~越後妻有の農家民宿で田舎体験~

10日・15日・20日 25日開催



里山のスローな暮らしを体験するなら「農家民宿」がおすすめです。

土に触れたり、野菜を収穫したり、まるで暮らすような宿泊スタイルは、

新しい旅の思い出になるでしょう。地域の人々との交流ができるのも魅力です。

しんこ (米の粉) で作られる3cm位の大きさの

[チンコロとは?]

干支にちなんだ物が多く、すべて手作りのため、 一つ一つ表情が異なります。

福を招く縁起物としても大変人気で、節季市に は、お気に入りを見つけに多くの人が訪れます。

※節季市(チンコロ市)の最新情報はお問い合わせください。 ☎ 025-757-3100 (十日町市観光交流課)



☎ 080-6882-9245

☎ 025-752-6627

☎ 025-761-7123

☎ 025-755-5080

☎ 025-755-5676

# Area | 十日町

# [12月~3月] 十日町の縁起物『チンコロ』を作る体験

HOME away from HOME Niigata ☎ 025-755-5080

⑥ 十日町市馬場丁1253-2

# あてま森と水辺の教室ポポラ

※ 火曜日(12:00以降)

☎ 025-758-4811 ⑥ 十日町市珠川 あてま高原リゾートベルナティオ内 ® 9:00∼17:00



17

# 十日町市の

日本三大薬湯として名高い松之山温泉をはじめ、市内 各地で泉質の異なる、変化に富んだお湯を楽しめます。 山あいの静かなたたずまいと、出湯のけむり。 心も体もゆったり温まりませんか?





越後妻有交流館キナーレ・明石の湯

- **☎** 025-752-0117 廊 十日町市本町六の一丁目71番地26
- 係 水曜(8・12月は無休)



# 千手温泉 千年の湯

- **3** 025-768-2988
- ⑥ 十日町市水口沢121-7
- € 10:00~22:00 俄 年中無休



宮中島温泉 ミオンなかさと

- **2** 025-763-4811
- 廊 十日町市宮中己4197 ☎ 10:00~22:00
- 係 木曜日(8月は無休)



- ☎ 025-763-2944
- 扇 十日町市芋川乙3267
- **(2)** 10:00-21:00
- (水曜日(水曜日が祝祭日の場合はその前日) ※年末年始・GW・お盆は無休



まつだい芝峠温泉 雲海

- ☎ 025-597-3939
- ⑥ 十日町市蓬平11-1
- ® 10:00~20:00
- ※12月1日~3月11日は10:00~18:00 係 水曜日



# ナステビュウ湯の山

- ☎ 025-596-2619
- 廊 十日町市松之山湯山1252-1
- 係 第2、第4金曜日 (金曜日が祝日の場合は営業)



係 第2·第4木曜日 ※祝日の場合は翌日



温

今から約700年前、一 羽の鷹が毎日同じ場所 に舞い降りるのを木こ りが見つけ、不思議に

思い探ったところ、そこにこんこんとわく熱泉を発見 したという伝説から、源泉名が「鷹の湯」と名付けられ ました。また、室町時代、越後守護上杉家の隠し湯で あったという説もあり、その効能は古くから知られて います。湯の正体は、1,200万年以上前に地中に閉じ 込められた化石海水のため、塩分が強く、冬でも湯冷 めしません。越後三名湯の一つに数えられ、薬効の高 さから有馬・草津と並び「日本三大薬湯の湯」と呼ばれ ています。



松之山温泉の源泉に24時間 湯治させ、ハードボイルドに熟成 した仕上がりに。ほんのり塩味、 温泉風味な「湯治玉子」です。

● 日帰り温泉

⋒ 旅館·民宿

● 土産・飲食店





車の回転場

大地の芸術祭作品!

渴午犯「蛇炉」

サンティアゴ・シェう

「ブラックシンボル」



湯治豚

真空パックした「妻有ポーク」を 63~68度の松之山温泉の源 泉の温泉熱で2時間ほど真空低 温調理したものが「湯治豚」で す。低温でじっくり加熱されるこ とで実現する、しっとりとした柔ら かさをご堪能ください。











# 湯守処「地炉」

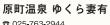
温泉街の一番奥に、築約100年の古民家 を移築した体験施設「地炉」があります。松 之山温泉を訪れる方々と地元民との交流の 場、様々なイベントスペースとして利用されて います。入口には足湯があり、目の前の湯 やぐらと不動滝を眺めながら足休めに最適で す。建物の中には大きな囲炉裏があり、温 泉を使った米粉バゲットの囲炉裏焼きや湯 治豚づくりなど様々な体験ができます。

松之山温泉合同会社まんま

☎ 025-595-8588

廊 十日町市松之山湯本9-5 里山ビジターセンター

19





## 松之山温泉センター 鷹の湯

- ☎ 025-596-2221
- 廊 十日町市松之山湯本18-1
- 鸞 10:00~22:00(4月~11月) 10:00~21:00(12月~3月)

18 GUIDE BOOK | TOKAMACHI

0 .

P

駐車場

# 變 ← 歴史・文化を感じる

古くから豪雪とともに生きてきた人々の知恵や工夫、雪国の冬仕事として発展した織物業。 十日町市は、縄文時代から受け継がれてきた歴史や文化が、今も地域に根付いています。





# 縄文文化と National treasure

# 国宝火焔型土器

平成11年6月に「火焔型土器」をはじめとする笹山遺跡出土品が、 国宝に指定されました。新潟県内唯一の国宝で、縄文土器では初 の指定です。今から5,000年ほど前の縄文時代中期に造られた 土器で、大きく立ち上がる把手(とって)が、燃え盛る炎のように 見えることから命名されました。

笹山遺跡 《Area | 十日町》

縄文時代中・後期の大規模な 集落跡。当時の竪穴住居が 復元されており、縄文時代の たたずまいを体感できます。





# 提供:十日町市博物館 十日町市博物館

「国宝・火焔型土器のふるさと一雪と織物と信濃川一」をテーマに国宝火焔型土器 国指定重要文化財「越後縮の紡織用具及び関連資料」、「十日町の積雪期用具」 ほかを収蔵、展示しています。プロジェクションマッピングを使った「十日町空中散歩」 やバーチャル先染め織物体験など、最新技術を使った展示が楽しめます。

- ☎ 025-757-5531
- 廊 十日町市西本町1-448-9

※ 月曜/祝日の場合は翌日・12月28日~1月3日



提供:十日町市博物館

# 古道 松之山街道 Historic site /上杉軍道《Area l 松 代》



上杉謙信 (1530-1578) の時代、旧 松代町を通る松之山街道(上越市高田 ~南魚沼郡塩沢町) は、関東出陣の ための軍用道として使われ、整備されま した。その一部、菅刈(すがかり)から 犬伏 (いぬぶし)、薬師峠までの山道が、 平成8年11月1日、文化庁より全国歴史 の道百選に指定されています。

☎ 025-597-3442(松代·松之山温泉観光案内所)

# 十日町の

3 40 Kimono

十日町は「明石ちぢみ」に代表されるきものの産地 としての歴史があり、現在でもその文化と伝統を 守り、継承していく取組がなされています。 毎年春には、「十日町きもの月間」として「きもの まつり」や、きもの工場見学イベント「十日町きもの GOTTAKU」など、きものを楽しむ企画が目白押し です。



## 《Area | 十日町》

吉澤織物(株)吉彩館2号館

染織体験工房で、きものの街 「十日町」の伝統工芸の技 を体験してみませんか?

**a** 025-757-9529

命 十日町市昭和町1丁目8番地5 9:30~17:00

工場見学を要予約にて行っ ております。ご希望があれば 染色体験も可能です。

《Area | 十日町》

染色工房 「青柳 |

⋒ 十日町市栄町26-6 https://fact.kimono-aoyagi.i





# 《Area | 十日町》 きもので女子旅・着用体験 「きものの街をきもので歩こう」

十日町産のおしゃれ着きもので、 街中散策をしてみませんか? 料金/6,000円

※小物セットレンタルは 別途1,500円

☎ 025-757-3345(十日町市観光協会) 6 十日町市旭町251-17 十日町市総合観光案内所内



# 神社仏閣 ·美術館

Shrines, Temples and Museums



# 曹洞宗 臨泉山 神宮寺

平安時代に開創された曹洞宗の古刹 で、山門・観音堂・仏像3体が県文化 財に、境内と山林が市の文化財に 指定されています。

所 十日町市四日町1300



## 松苧神社 (国指定重要文化財)

上杉謙信をはじめとする戦国の武将 たちも祈りを捧げたと伝えられており、 謙信寄進の小刀、日の丸の軍配が伝え られています。

☎ 025-597-3442(松代·松之山温泉観光案内所) @ 十日町市犬伏



## まつだい郷土資料館

地域で実際に使用していた民具や上杉 謙信ゆかりの品、また当時を忍ばせる 重厚な作りの仏壇や神棚、2階には 伝統的な書院造りの部屋など、見ごたえ のある展示が並びます。

☎ 025-597-2138 廊 十日町市松代3718番地 係 水曜日/祝日の場合は翌日・12月29日~1月3日



## 大棟山美術博物館

平成元年、村山家三十一代の前当主が 700年に近い歴史をもつ村山家旧宅 と庭を博物館にしたものです。文豪・ 坂口安吾の貴重な遺品も展示してい

**2** 025-596-2051 ⑥ 十日町市松之山1222 € 9:00~16:00



## おとぎの国美術館

「源氏物語」、「百人一首」などをモチーフ にした、紙ねんど人形約1,000体が 並ぶギャラリー。事前にお電話かメール でお問合せ下さい。

☎ 025-757-9529(きもの絵巻館) 廊 十日町市昭和町1-8-5



## ミティラー美術館

市街地から8km離れた大池集落にある旧大池小を改装し、 1982年に開館した美術館。インドの伝統絵画ミティラー 画、ワルリー画等を中心としたコレクションはインド政府から 質と量において世界に類がないものと高く評価されてい ます。大池という池と森が織りなす自然空間も魅力です。

**2** 025-752-2396 丽 十日町市大池265

® 10:00∼18:00 係 火曜/祝日の場合は翌日



## 星と森の詩美術館

星襄一の木版画、人間国宝・天田昭次 の刀剣、藤巻秀正の彫刻等を所蔵。 駐車場から野外彫刻がお出迎え。 館内では年4回の企画展示を開催。 (常設展はなし)

**2** 025-752-7202

廊 十日町市稲葉1099-1

係 火曜/祝日の場合は翌日・冬期間(12~3月) ※展示替え等による臨時休館あり

21





十日町市は、そば処としても有名。つなぎに海藻 の布海苔(ふのり)を使っているのが特徴。コシ が強く、喉越しが良いのが人気です。布海苔とは もともと、織物の糊付けにも使用されていたもので、 織物のまちならではの郷土食です。



# ea|松代 まつだい自然体験工房

まつだい自然体験工房は、まつだい芝峠温泉「雲 海」に隣接した体験施設。地元の伊沢和紙を壁 紙に使い、床や天井には木材をふんだんに使っ た広々とした空間が広がっています。さまざまな体 験メニューや各種研修などに幅広くご利用いただ けます。

☎ 025-597-3939 廊 十日町市蓬平11-1



## Area | 十日町 Soba 処あてま

特産「へぎそば」のそば打ち体験。布海苔と、そ ば粉だけで作る本格体験です。打ったお蕎麦は お持ち帰り。体験後は職人さんが打ったおそばを お召し上がりください。

営 10:00~11:30(所要時間) ※お食事を除く ④ 年中無休(要予約 前日の17:00まで)



# Tokamachi GOURMET

清らかな雪どけ水があるのは、 長い冬があってこそ。 厳しい冬が生んだ恵みの水は、 お米、山菜、お酒など、 十日町市の「美味しさ」を育みます。



# 妻有ビール

2018年1月に初仕込みをし、 同年2月から販売を開始した 十日町市初のクラフトビールで す。「クラフトビールで町おこし」 をテーマに、地産地消型を目 指して取り組んでいます。



# 魚沼産コシヒカリ

新潟県は日本有数の米どこ ろ。十日町市は、その中でも 特においしいと称される「魚沼 産コシヒカリ」の産地で、ふっ くらとつややかで甘みのある味 わいは絶品です。



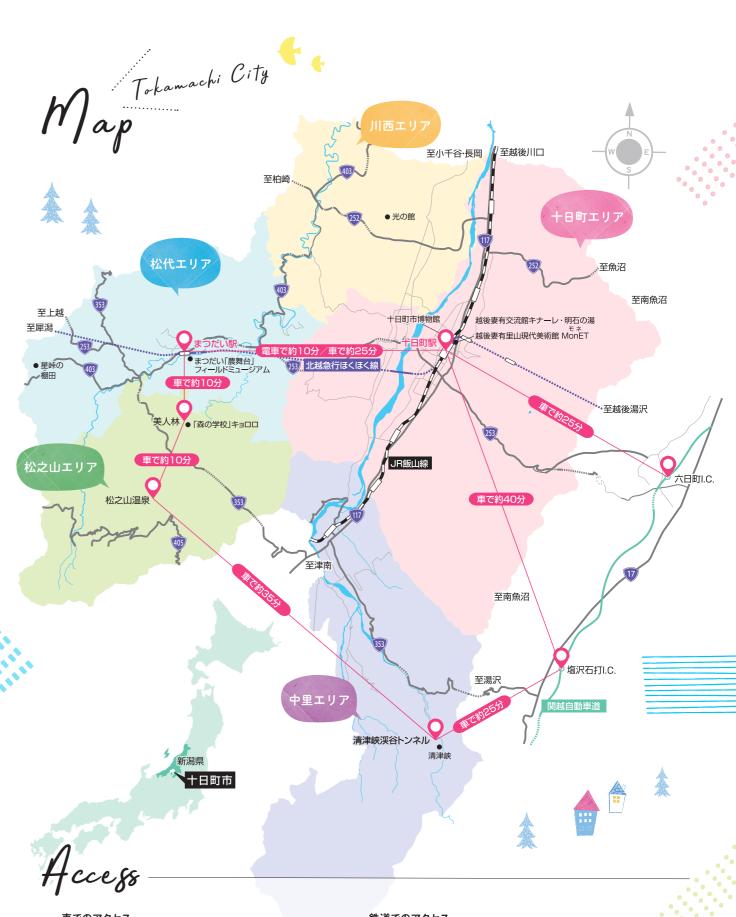
# 山菜

雪が解けて春になると、ふきのとう、うど、 ぜんまい、こごめなど、たくさんの山菜が 顔を出します。山菜を採って食べるのは、グ 十日町市の春の楽しみです。



# 十日町市の地酒

雪国の大自然が育む米と水、そし て蔵人 (=お酒を造る職人) の技 と誇り。この地で醸されたお酒の 味わいは格別です。



# 車でのアクセス



東京(関越自動車道·約2時間)

→ 六日町IC.(国道253·約25分) → 十日町駅



大阪(名神高速道~北陸自動車道·約5時間15分) → 上越IC.(国道253·約1時間10分) → 十日町駅



新潟(関越自動車道・約50分)

→ 越後川口IC.(国道117·約30分) → 十日町駅

## 鉄道でのアクセス



東京(JR上越新幹線·約1時間20分)

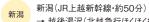
→ 越後湯沢(北越急行ほくほく線・約40分) → 十日町駅



大阪(JR東海道新幹線·約2時間30分)

→ 東京(JR上越新幹線·約1時間20分)

→ 越後湯沢(北越急行ほくほく線・約40分) → 十日町駅



→ 越後湯沢(北越急行ほくほく線・約40分) → 十日町駅

22 GUIDE BOOK | TOKAMACHI

を味わえる銘柄豚です。

妻有ポーク

人肌でも溶けてしまうほど融点が 低く、口の中で自然にとろけ、旨

味が広がります。まろやかな甘み





# 観光案内所



十日町市の玄関口である、ほくほく線「十日町駅」と「まつだい駅」に観光案内所を設置しています。 観光に関するお問い合わせ、観光プランのご相談などお気軽にお立ち寄りください。

# 十日町市総合観光案内所



- ☎ 025-750-1277
- 廊 十日町市旭町251-17(十日町駅西口)
- \$ 9:00~17:00



## 主なサービス

COMMENTARY

- · 観光案内
- ・手ぶら観光カウンター
- ・おみやげ品販売
- (酒類取扱い店舗)
- ・レンタサイクル貸出
- · 外国語対応可(英語·常駐)
- ・各種パンフレット設置
- ・休憩コーナー 隣接の雪中庵にて
- ・軽食・カフェ
- (そば、コーヒー等)

# 松代・松之山温泉観光案内所(まっだい駅)

- ☎ 025-597-3442
- 励 十日町市松代3816-1(道の駅まつだいふるさと会館内)
- \$ 9:00~17:00



主なサービス

COMMENTARY

- · 観光案内
- ・各種パンフレット設置
- ・休憩コーナー
- · 外国語対応可(英語·非常駐)
- ・コインロッカー
- ・ウォーキングポールレンタル





# レンタカー

# 十日町駅周辺

- トヨタレンタリース新潟 十日町店 ☎ 025-752-6100
- ・美雪レンタカー
- **2** 025-757-0008
- ・ロータス三洋レンタカー
- **2** 025-757-2135
- ・ハクエイレンタカー
- **2** 025-752-3465

# レンタサイクル



## 貸出場所

- · 十日町市総合観光案内所
- **2** 025-750-1277
- ・ミオンなかさと
- **2** 025-763-4811
- · 松代·松之山温泉観光案内所 ☎ 025-597-3442

# タクシー

- ・十日町交通
- **2** 025-752-3146
- ・十日町タクシー
- **2** 025-752-3184
- ・明石交通
- **2** 025-757-3360
- 東部タクシー
- ☎ 025-597-2254

# 貸出場所

· 十日町市総合観光案内所

長靴レンタル

☎ 025-750-1277

# ・越後交通十日町営業所

- **2** 025-757-2103
- ・東頸バス
- **2** 025-599-2312

# 手荷物預り所





- **2** 025-750-1277
- ・南越後観光バス津南営業所 ☎ 025-765-3647
- · 松代·松之山温泉観光案内所 **2** 025-597-3442

# 観光のお問い合わせ



-般社団法人

Tokamachi Tourist Association

新潟県十日町市旭町251-17 十日町市総合観光案内所内 TEL.025-757-3345 FAX.025-757-5150 https://www.tokamachishikankou.jp/



発 行

# 十日町市 観光交流課

新潟県十日町市旭町251-17 十日町市総合観光案内所内 TEL.025-757-3100 FAX.025-757-2285

※このガイドブックに掲載されている情報は2021年7月31日現在の情報です。変更の可能性がありますので、ご来訪の際には事前にご確認ください。 ※表紙写真:パスカル・マルティン・タイユー「リバース・シティー」