

十日町市の温泉

日本三大薬湯として名高い松之山温泉をはじめ、市内各地で泉質の異なる、変化に富んだお湯を楽しめます。山あいの静かなたたずまいと、出湯のけむり。心も体もゆったり温まりませんか？



日本三大薬湯

松之山温泉

今から約700年前、一羽の鷹が毎日同じ場所に舞い降りるのを木こりが見つけ、不思議に

思い探ったところ、そこにこんこんとわく熱泉を発見したという伝説から、源泉名が「鷹の湯」と名付けられました。また、室町時代、越後守護上杉家の隠し湯であったという説もあり、その効能は古くから知られています。湯の正体は、1,200万年以上に地中に閉じ込められた化石海水のため、塩分が強く、冬でも湯冷めしません。越後三名湯の一つに数えられ、薬効の高さから有馬・草津と並び「日本三大薬湯の湯」と呼ばれています。

湯治玉子

松之山温泉の源泉に24時間湯治させ、ハードボイルドに熟成した仕上がりに。ほんのり塩味、温泉風味な「湯治玉子」です。



松之山温泉センター 鷹の湯



大地の芸術傑作!
カンティアゴ・シエラ
「グアッパシノール」



湯治豚

真空パックした「妻有ポーク」を63~68度の松之山温泉の源泉の温泉熱で2時間ほど真空低温調理したものが「湯治豚」です。低温でじっくり加熱されることで実現する、しっとりとした柔らかさをご堪能ください。



湯守処「地炉」

温泉街の一番奥に、築約100年の古民家を移築した体験施設「地炉」があります。松之山温泉を訪れる方々と地元民との交流の場、様々なイベントスペースとして利用されています。入口には足湯があり、目の前の湯やぐらと不動滝を眺めながら足休めに最適です。建物の中には大きな囲炉裏があり、温泉を使った米粉バゲットの囲炉裏焼きや湯治豚づくりなど様々な体験ができます。

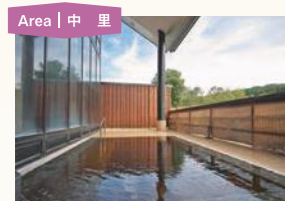
松之山温泉合同会社まんなま
☎ 025-595-8588
〒十日町市松之山湯本9-5 里山ビジターセンター



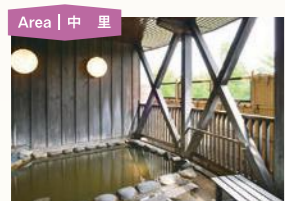
十日町市の日帰り温泉



千手温泉 千年の湯
☎ 025-768-2988
〒十日町市水口沢121-7
☎ 10:00~22:00
☎ 年中無休



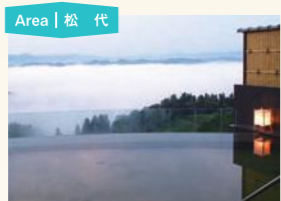
宮中島温泉 ミオンなかさと
☎ 025-763-4811
〒十日町市宮中己4197
☎ 10:00~22:00
☎ 木曜日(8月は無休)



原町温泉 ゆくら妻有
☎ 025-763-2944
〒十日町市芋川乙3267
☎ 10:00-21:00
☎ 水曜日(水曜日が祝祭日の場合はその前日)
※年末年始・GW・お盆は無休



越後妻有交流館キナレ・明石の湯
☎ 025-752-0117
〒十日町市本町六の一丁目71番地26
☎ 10:00~22:00
☎ 水曜(8-12月は無休)



まつだい芝峠温泉 雲海
☎ 025-597-3939
〒十日町市蓬平11-1
☎ 10:00~20:00
※12月1日~3月11日は10:00~18:00
☎ 水曜日



ナステビュウ湯の山
☎ 025-596-2619
〒十日町市松之山湯山1252-1
☎ 10:00~22:00(4月~11月)
10:00~21:00(12月~3月)
☎ 第2、第4全曜日
(金曜日が祝日の場合は営業)



松之山温泉センター 鷹の湯
☎ 025-596-2221
〒十日町市松之山湯本18-1
☎ 10:00~22:00(4月~11月)
10:00~21:00(12月~3月)
☎ 第2・第4木曜日
※祝日の場合は翌日