なかさとサイクリングコースマップ

0　100m　500m

眺望スポット

お問い合わせ
十日町市中里支所地域振興課地域振興係
TEL 025-763-2511
ミオンなかさと
TEL 025-763-4811

信濃川眺望贅沢コース

順路

ミオンなかさと周辺を巡る近距離コースで、大河信濃川が作り出した雄大な景観をご覧いただけます。

距離	高低差	所要時間
6 km	56 m	2 時間
	最大標高 219 m	

貝野神社仏閣コース

順路

ミオンなかさと周辺を巡る近距離コースで、周辺にある神社・仏閣をご覧いただけます。

距離	高低差	所要時間
9 km	56 m	2.5 時間
	最大標高 219 m	

お立ち寄りスポット

1 黄桜の丘公園

JR宮中取水ダムの建設工事による残土を盛り上げた丘。県内でも珍しい薄黄色の桜が咲き、ソメイヨシノと黄桜の開花時期の違いから、4月中旬～5月上旬まで花見を楽しめる。

2 宮中取水ダム

昭和14年に建設されたJR東日本株式会社の発電取水用ダム。上越線や首都圏の山手線、東北･上越新幹線などの電車を動かす重要な役割を担っている。

3 魚道観察室

魚の通り道「魚道」に併設されていて、泳いでいる魚をみることができる。秋には鮭の遡上も観れるかも。
開館4月20日～11月20日
10:00～16:00

4 ブナ林

11 阿弥陀堂

十日町市堀之内　設立年:1,300年ごろ
阿弥陀堂があり、阿弥陀様は1,300年頃最善法師により奈良の東大寺から伝えられたもので、五智の寺院へ納めるつもりが、既に五智には阿弥陀様が祀られていたため、他に移す途中霊夢によりこの地に落ち着いたと言われている。彫刻は古雅な大きさ四尺ほどで、脇立は観音、勢至二菩薩となっている。

スタート

1 鳥たちの家（2000年）

2 河岸の燈籠（2000年）

3 ブルーミング・スパイラル（2000年）

4 暖かいイメージのために－信濃川（2000年）

5 妻有で育つ木（2000年）

6 いちばん長い川（2000年）

7 遠くと出会う場所（2009年）

8 信濃川右岸

8 信濃川左岸

9 観音堂

十日町市宮中
設立年:不明
厨子に納められて、素朴な雰囲気のある観音様が安置されている。いつ頃から祀られているかわからないが、宮中地区は、渡し場としても交通の要路としても古くから栄えており、その歴史が偲ばれる。

10 龍の尾（2012年）

12 稲荷大明神

十日町市本屋敷
設立年:不明
本屋敷集落のうち小沢地区の稲荷神社。
※稲荷大明神とは、本来は穀物･農業の神だが、現在は産業全般の神として信仰されている。

13 慈眼寺

十日町市本屋敷
設立年:1611年（慶長16年）
十日町の智泉寺二世雲高玄瑞和尚により開かれた寺で、堀之内の西方、城山に居城した上杉景勝の家臣、倉俣主膳正が開基となっている。現在の伽藍は寛延元年（1748）に再建されたもので、匠工は出雲崎の中島嘉七である。

14 十二宮

十日町市本屋敷
設立年:不明
本屋敷集落の祈雨の神社。
※平安時代の祈雨の神社の総称

15 神明宮

十日町市新屋敷
設立年:不明
新屋敷集落にあった十二社と明治39年に合祀。
※天照大神を主祭神とし、伊勢神宮内宮（三重県伊勢市）を総本社とする神社。

16 八幡宮

十日町市堀之内
設立年:不明
堀之内集落にあった天満宮と明治40年に合祀。八幡社は「厄除･安産･商売繁盛･五穀豊穣･武門」、天満宮は「学問･正直･文化･書道･芸能･詩歌･慈悲」の神様。

17 薬師堂

十日町市宮中
設立年:不明（2016再建）
悟りの妨げとなる苦難を取り除いてくれる東方薬師瑠璃光佛、薬師如来様をお守りする御堂が老朽化したため再建された。

ゴール

※黄色の枠は大地の芸術祭作品です。