

# ながさとスタンプラリー-MAP

**観光地スタンプ設置期間**  
**[通常] 5月~10月**  
 ※ 3: 4月~1月中旬、4: 通年、8: 6月~10月の設置となります。

**魚道観察室**  
 遡上の様子を無料で見学できる。  
 ※トイレ無  
 【営業日】4月20日~11月20日  
 【時間】10:00~16:00

**川っぺりの足湯**  
 清流・清津川を眺めながらフレッシュ♪「ゆくら妻有」と同じ源泉使用。  
 【営業日】4月上旬~12月上旬  
 【時間】9:00~18:00

BBQやディスクゴルフ、川遊びを堪能  
**5 清津川フレッシュパーク**  
 清津川河川敷にある芝生の公園。休日はBBQ客で賑わいます。ディスクゴルフや、ピザ釜の使用可。(要事前予約)  
 【問合せ】管理組合 090-1114-6150

貴重な自然を満喫♪30人宿泊可のコテージも  
**6 重地大池自然観察広場**  
 市指定文化財の生物が生息する自然の宝庫！誰でも気軽に自然観察が楽しめます。コテージは子ども会にもご利用ください。  
 【問合せ】清田山キャンプ場 025-763-3001

河岸段丘を一望！満天の星空に癒される  
**7 清田山キャンプ場**  
 山小屋風コテージやオートサイト有。キャンプファイヤーも楽しめます♪レンタルもご用意しているので初心者もOK!  
 【問合せ】025-763-3001  
 【平日 13:00~17:00】  
 【土日祝 8:00~17:00】

国の名勝・天然記念物  
**8 田代の七ツ釜**  
 釜とは滝つぼのこと。右岸は断面層、左岸が切り立った縦層と学術的にも大変珍しい景観。まるで箱庭のような外ノ沢砂防ダムや、大地の芸術祭作品も。見学は5月下旬~10月。(降雪状況により変動)



一味違ったお花見に  
**1 黄桜の丘公園**  
 珍しい黄色の桜とソメイヨシノが咲く公園。大地の芸術祭作品も楽しめる。黄桜開花時期は4月下旬~5月上旬(目安)。  
 中里支所より 5分



雪質抜群！練習にも最適☆  
**4 なかさと清津スキー場**  
 4つのコースは初級~上級まで。自分のレベルに合わせられるから上達すること間違いなし！  
 【問合せ】025-763-2778 (12月下旬~3月)

幹全体がねじれて育った大杉は弘法大師の伝説の残る奇木。神秘的な姿は県指定文化財・天然記念物。  
 ※トイレ無

山小屋風コテージやオートサイト有。キャンプファイヤーも楽しめます♪レンタルもご用意しているので初心者もOK!  
 【問合せ】025-763-3001  
 【平日 13:00~17:00】  
 【土日祝 8:00~17:00】

釜とは滝つぼのこと。右岸は断面層、左岸が切り立った縦層と学術的にも大変珍しい景観。まるで箱庭のような外ノ沢砂防ダムや、大地の芸術祭作品も。見学は5月下旬~10月。(降雪状況により変動)

清津峡とながさと地域でスタンプを集めて景品をゲットしよう！  
 キョトンスタンプ  
 お食事スタンプ  
 日帰り温泉スタンプ  
 観光地スタンプ  
 買い物スタンプ  
 宿泊スタンプ  
 パトカースタンプ  
 ※対象イベントは裏面をご覧ください。  
 ※降雪状況または冬期休業によりスタンプを押せない場合があります。

雪質抜群！練習にも最適☆  
**2 瀬戸溪谷**  
 清流・清津川と静かな渓谷が安らぎを感じさせてくれる。赤い橋と溪谷のコントラストは必見！  
 ※トイレ無

美しい景観と4種の源泉が湧き出る清津峡温泉郷は古くから旅人の疲れを癒してきました。お宿でまったりするもよし、日帰りでお土産・食事処を楽しむもよしです。

山峡(やまかい)に秘境あり。  
 清津峡温泉郷

国の名勝・天然記念物  
**3 清津峡**  
 渓谷トンネルでは3つの見晴所とパノラマステーションから見える絶景にびっくり！温泉や川の流れも楽しめる。清津峡渓谷トンネル(4月~1月中旬) [入坑料]大人600円 小人300円  
 【営業時間】8:30~最終受付16:30  
 【問合せ】025-763-4800

MAP内アイコンの説明  
 お食事どころ  
 観光地  
 買い物・お土産  
 ガソリンスタンド  
 温泉施設・宿泊施設  
 神社  
 バス停

**1 伊太ピュアブリッジ中里SS**  
 7:00~19:30  
 無休  
 025-763-2077  
 お米の産産業者として、農家さん直接仕入れの魚沼コシヒカリを当店専任をもって検査し、販売しております。

**2 石光石油株式会社(ENEOS)**  
 7:00~19:30  
 臨時休業有  
 025-763-2583  
 給油はもちろん、洗車からメンテナンスまで。カーライフを応援します。

**3 そば処 岳敷**  
 11:00~14:00  
 チェックアウト 17:00~20:00  
 毎週火曜日  
 025-763-4345  
 ★深山そば(十割そば)山こぼろ入 ¥900  
 ★そばがきぜんざい ¥500

**4 割烹 田町屋**  
 11:00~23:00  
 不定休  
 025-763-2057  
 味と心のお付き合いをモットーに旬の食材を生かした美味しい料理とお酒を提供しております。ご予算に応じてご相談下さい。

**5 鮨・割烹 ちはら**  
 17:00~23:00  
 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)  
 025-763-2034  
 旬のお魚とおいしい御料理を用意してお待ちしています。

**6 割烹 まると**  
 12:00~14:00  
 18:00~20:30  
 不定休  
 025-763-2014  
 ★十日温泉とらふくのふくな高 ¥5,000より ※3日前要予約  
 お電話お待ちしております。

**7 割烹 ひさご**  
 17:30~23:00  
 毎週日曜日  
 025-763-2241  
 落ち着いた店内、気軽にどうぞ女性に人気なスイーツもあります。

**8 お食事処・お休み処 溪谷**  
 10:00~18:00  
 不定休  
 ※冬期休業有(12月~4月下旬)  
 025-763-2855  
 御当地産清流そばを使用した清流そば三昧、丼物等、各種メニューを取り揃えています。

**9 レストラン リバディ**  
 9:00~16:30(16:00L.O.)  
 なかさと清津スキー場営業期間中のみ営業  
 025-763-2778  
 思いっきり遊んだら一休み♪グリーンテを眺めながらの昼食は格別☆

**10 農家民宿 さんぜん**  
 チェックアウト 10:00  
 不定休  
 025-761-3721  
 幕末の建物をリフォームしました。懐かしい雰囲気をお楽しみ下さい。

**11 林屋旅館**  
 チェックイン 15:00  
 チェックアウト 10:00  
 無休  
 025-763-2016  
 ゆったり、おいしい創作料理のおもてなし。個人から団体まで、皆様の癒しをお待ちしております。

**12 宮中島温泉 ミオンなかさと**  
 10:00~22:00(最終受付 21:30)  
 毎週木曜日(GW・お盆・年末年始は除く)  
 025-763-4811  
 【日帰り入浴】大人(中学生以上) ¥600、小学生 ¥300、未就学児無料  
 【宿泊】1泊2食 ¥8,790~

信濃川ラフティング  
**日本アウトドアサービス**  
 8:00~20:00  
 木曜(8月無休)  
 070-2836-8559  
 アウトドアアクティビティのプロパンパニー。夏はラフティング、冬はスノーシューツアーを企画！

**13 いろりとはたるの宿 せとぐち**  
 チェックイン 12:00  
 チェックアウト 12:00(昼食営業 11:30~14:30)  
 不定休  
 025-763-2431  
 山奥にひっそりと佇む宿。県産料理に舌鼓(ランチ可)、天然温泉は日帰り利用(要予約)

**14 湯処 よーへり**  
 10:00~20:00  
 毎週水曜日  
 ※冬期休業有(1月上旬~3月)  
 025-763-3050  
 【日帰り入浴】大人(中学生以上) ¥400、3歳~小学生 ¥200、未就学児無料

**15 湯元 清津館**  
 チェックイン 14:00  
 チェックアウト 10:00  
 不定休  
 025-763-2181  
 地元山菜や川魚中心のヘルシー料理に、アルカリ性硫酸温泉でお肌ツルツル♪日帰り入浴可(要予約)

**16 原町温泉 ゆくら妻有**  
 10:00~21:00(最終受付 20:30)  
 毎週水曜日(GW・お盆・年末年始は除く)  
 025-763-2944  
 【日帰り入浴】大人(中学生以上) ¥600、小学生 ¥300、未就学児無料

**17 民宿 中屋**  
 チェックイン 15:00  
 チェックアウト 10:00  
 無休  
 ※冬期休業有(11月~4月)  
 025-763-4087  
 釣りファンに喜ばれるお宿。自慢の山菜料理をご堪能あれ♪

**18 株式会社 魚沼農産**  
 8:00~17:00(土曜日8:00~11:30)  
 毎週日曜日・祝日  
 025-763-3035  
 昔ながらの製法。こだわりの素材を使用し、美味しい餅製品を作っています。★笹団子 10個 ¥860

**19 中魚沼漁業協同組合**  
 8:00~16:00(1~2月 9:00~15:00)  
 無休  
 025-763-3012  
 【産物】お茶 ¥10,800/年、¥2,160/日  
 深湯 ¥6,480/年、¥1,080/日(全て税込)  
 イナヤマメ・ニジマス販売有！

**20 株式会社 山崎商会**  
 8:30~19:00  
 毎週日曜日  
 025-763-2006  
 十日町の地酒や新潟の銘酒を日本酒大好きな店主がお出迎え。今話題の八海山の甘酒等も。

**21 セブンイレブン田沢店**  
 24時間営業  
 無休  
 025-763-3092  
 セブンカフェーナッツにもピッタリなセブンカフェラテ(HOT)が新登場しました！

**22 十日町タクシー(株)田沢営業所**  
 7:00~25:00  
 無休  
 025-763-2366  
 十日町市内の観光名所や美味しい物を巡りに観光タクシーをご利用いたします。汗拭き等いろいろなお品もご準備出来します。

**23 クリーニングニューワタナベ田沢営業所**  
 7:30~20:00(土・日曜日9:00~20:00)  
 第2日曜日 ※臨時休業あり  
 025-763-2268  
 季節に合わせたサービス価格を提供いたします。汗拭き等いろいろなお品もご準備出来します。

**24 村のお土産店 笹小舎**  
 8:30~18:00  
 不定休 ※冬期休業有  
 025-763-3761  
 地産・お土産・山野草類の中！絶品の農産品・草木炭・製菓・ソフトクリーム・おやきもどうぞ！

**25 増田屋**  
 7:00~20:00  
 不定休  
 025-763-2151  
 地元・お土産・多岐有(苗場酒造/純米大吟醸、松乃井酒造/英保)

**26 中里ショッピングセンター ユーモール**  
 9:00~19:30  
 元旦  
 025-763-2414  
 お買い物だけじゃない！じいちゃん、ばあちゃんから赤ちゃんまで、中里の社交場ユーモール！

和食・割烹 田舎  
 11:30~13:30  
 17:00~22:00  
 不定休  
 025-763-2983  
 ★日替わり定食 ¥950  
 ★海鮮丼 ¥500

休み処 ちょこっと  
 10:00~16:00  
 お盆・年末年始  
 025-763-3115  
 ワンコインで食べられるプレートランチやラーメンがオススメ！

マリアン  
 9:00~19:30  
 元旦  
 025-763-4440  
 靴と婦人服。お手頃価格でお待ちしております。

総合衣料 ヤマジン  
 9:00~19:30  
 元旦  
 025-763-2059  
 Tシャツから肌着、モンパントまで豊富な普段着揃っています。

他にも店舗がいっぱいあります!!  
 大津屋  
 おいしいお豆腐屋さん  
 025-763-2126  
 きものヤマダ  
 和装の事ならお任せ  
 025-763-2463  
 カミムラヤ  
 化粧品から釣具まで  
 025-763-2015  
 花幸  
 お花の事ならお任せ  
 025-763-2540  
 カットハウス まつざわ  
 アットホームなバーバー  
 025-763-2242  
 コバヤシ  
 メガネ、時計に補聴器まで  
 025-763-2245  
 コープ中里  
 地元産品の取り揃えも  
 025-763-2773  
 ラファンパセラビー ティアラ  
 癒しのひとときをあなたに...  
 050-3597-7871  
 ドーム中里きんぐら  
 プラネタリウム(日曜11時~)  
 025-763-2414  
 ひまわり歯科クリニック  
 まちの歯医者さん  
 025-763-2020