



# そば処 マップ

Tokamachi soba dokoro Map



## 「十日町へぎそば組合」って？

十日町・小千谷・魚沼地方は江戸時代から明治時代にかけて、1年間の半分を雪の中で過ごさなければならなかった過酷な時代に、織物の街として栄えてきました。

その織物文化から生まれたのが「へぎそば」です。織物産地で受け継がれるへぎそばの味と文化を全国に発信し、地域の活性化に寄与することを目的に設立されたのが「十日町地域へぎそば組合」です。

組合加盟店には「十日町へぎそば」ののぼり旗が立っています。当組合が自信を持っておすすめできるお店です。是非、お店選びの際の目印にどうぞ！



## 1 Soba処 あてま

住 十日町市珠川  
(旧朝日町)アトフォーラムセンター前  
☎ 025-758-2360  
休 無休  
営 11:00~16:00



昔ながらの手法で打ったそばです。コシが強く美しい饗色のうどんなどもあります。その他ランチメニューもあります。

## 2 名代生そば 由屋

住 十日町市土市第4  
☎ 025-758-2077  
休 火曜日(祝日は営業)  
営 10:30~19:30  
(ラストオーダー19:00)



そば粉は地元産を使用し、石臼で挽き、布海苔を使った一連手作業のこしのあるそばです。(R117 泊)

## 3 春日屋

住 十日町市土市第4  
☎ 025-758-2106  
休 水曜日  
営 11:00~20:30



石臼挽きのそば粉を使ったへぎそば、天ざる、各種定食類があり、どれもボリューム満点です。(R117 泊)

## 4 直志庵 さかの

住 十日町市伊達甲  
1047-11  
☎ 025-758-4001  
休 無休(元日は除く)  
営 11:00~21:00  
(ラストオーダー20:15)



布海苔を使い、こしがあり、喉越しも良く、歯ごたえのあるそばです。魚沼産コシヒカリなど地の食材を使っています。(R117 泊)

## 5 食楽苑 生蔵

住 十日町市川治3357  
☎ 025-752-6553  
休 不定休  
営 11:00~14:00  
17:00~20:00



地元産そば粉100%の丁寧に作り上げたそばです。他にも生野菜たっぷりサラダそばなどメニューが豊富です。(R117 泊)

## 6 農家の店 あぜ道

住 十日町市中条甲1620  
☎ 025-757-3736  
休 木曜日  
営 11:00~20:00  
(ランチタイム 11:00~15:00)  
(そば+喫茶 15:00~17:00)



布海苔使用の自家製造そば・豆腐、地元産のコシヒカリ、野菜を使った定食があります。また手作りお菓子もあります。(R117 泊)

## 7 そば処割烹 松亭

住 十日町市犬伏3228  
☎ 025-597-3052  
休 水曜日  
営 11:00~18:00



山・川・田んぼに囲まれた一軒家です。地元の季節ごとの山菜や花を天ぷらにしています。(R253 泊)

## 8 そばや清兵衛

住 十日町市名ヶ山  
☎ 025-757-1298  
休 無休  
(12/24~12/31は休み)  
営 11:00~15:00



地元産そば粉100%使用しています。茹で上がったそばがのびないのが特徴です。通年自家製そば団子を提供しています。

## 9 小嶋屋総本店

住 十日町市中屋敷758-1  
☎ 025-768-3311  
休 無休(元日を除く)  
営 11:00~21:00  
(ラストオーダー20:30)



布海苔そば発祥の店です。県内最大級の大水車が目印です。メニューが豊富なため、そば通からファミリーまで楽しめます。

## 10 だいさ

住 十日町市駅通り  
☎ 025-757-4188  
休 火曜日  
営 11:00~14:00  
17:00~21:00



ヤマゴボウ入りの手打そばは、地元産そば粉を100%使用。海鮮丼などのごはん物も好評のお店です。

## 11 蕎麦処 田麦そば

住 十日町市学校町1  
☎ 025-752-5656  
休 月曜日  
(祝日は営業)  
営 11:00~20:00



自家製粉のそば粉に布海苔を用い、滑らかでこしのある当地域独特のそばを提供しています。

## 12 越後十日町 小嶋屋本店

住 十日町市本町4丁目  
☎ 025-757-3155  
休 無休(元日を除く)  
営 10:30~20:00  
(ラストオーダー)



街の中心地にあります。十日町駅東口から徒歩8分です。そば以外にも天丼・かつ丼など魚沼産コシヒカリのご飯メニューもあります。

## 13 蕎麦&だいにんぐにし乃

住 十日町市高田町3-西  
☎ 025-757-0770  
休 火曜日の他月に1日だけ不定休  
営 11:30~14:00  
(ラストオーダー)  
17:30~21:00  
(ラストオーダー)



古民家風の落ち着いたお店です。地元産そば100%のそばと地元産の旬も堪能できます。

## 14 越後十日町 小嶋屋和亭

住 十日町市下島寅乙407-1  
☎ 025-757-1513  
休 無休(元日を除く)  
営 11:30~20:30  
(冬期 11:00~20:00)



古民家の柱、梁を活かした造りです。店内の一角には、茶房「わらべ」で甘味・コーヒーなども味わえます。

## 15 四季彩館ベジパーク「みちく彩」

住 十日町市高山645番地  
☎ 025-757-1549  
休 5月~11月無休  
12月~4月水曜日  
営 11:00~14:00



地元産そば粉100%を使い、つなぎに布海苔を使ったそばです。妻有パークを使用したメニューもあります。

## 16 お食事処「常春」

住 十日町市松代3816-1  
☎ 025-597-3913  
休 月曜日  
営 11:00~14:00  
16:00~22:00



地元の食材を生かしたメニューで人気のお店。松代名産「日の出そば」使用の日本そばは特に好評です。