

十日町小唄 振り付け

現地踊り

◎ 輪踊り、時計回転。

◎ どこからでも踊れますが、「六つ」数えて待ち、チヨチヨンがチヨン（二つ）と拍手して唄から始めるのがよいと思います。



一つで……

① 両手を胸前から左右に開きながら、右足を左足前に出す。



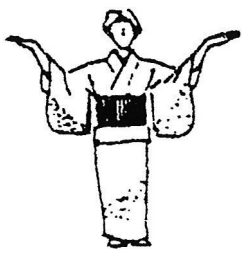
揃え……

② 右足を引き戻して、掌を内に返して雪を受ける気持ちで上げる。



二つで……

③ ①の反対動作。



揃え……

④ ②の反対動作。



三つ……

⑤ 右足前進し右手を掌外向に頭上かざし、左手を添える。



四つ……

⑥ 両手⑤の反対に振り替えて、左足前進。



五つ……

⑦ 右足前進し、両手胸の前でチヨンと拍手一つ。



六つ……

⑧ 両手右側に流して右足後退。



七つ……

⑨ 両手、反対に左に流し、左足後退。



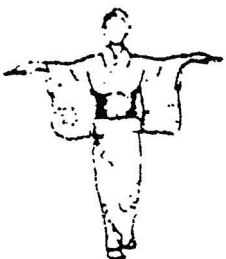
八つ……

⑩ もう一度⑧の動作で後退。



九つ……

⑪・⑫ 耳横から両手を左右に開きながら、左向（進行方向）に右左と二歩前進。



十、十一、十二……

⑬ 右足前進して、左足に揃え、チヨンと胸前で拍手し円心に向き替え、チヨ、チヨン、チヨンと拍手をする。



以下は、以上の動作を繰り返して踊ります。