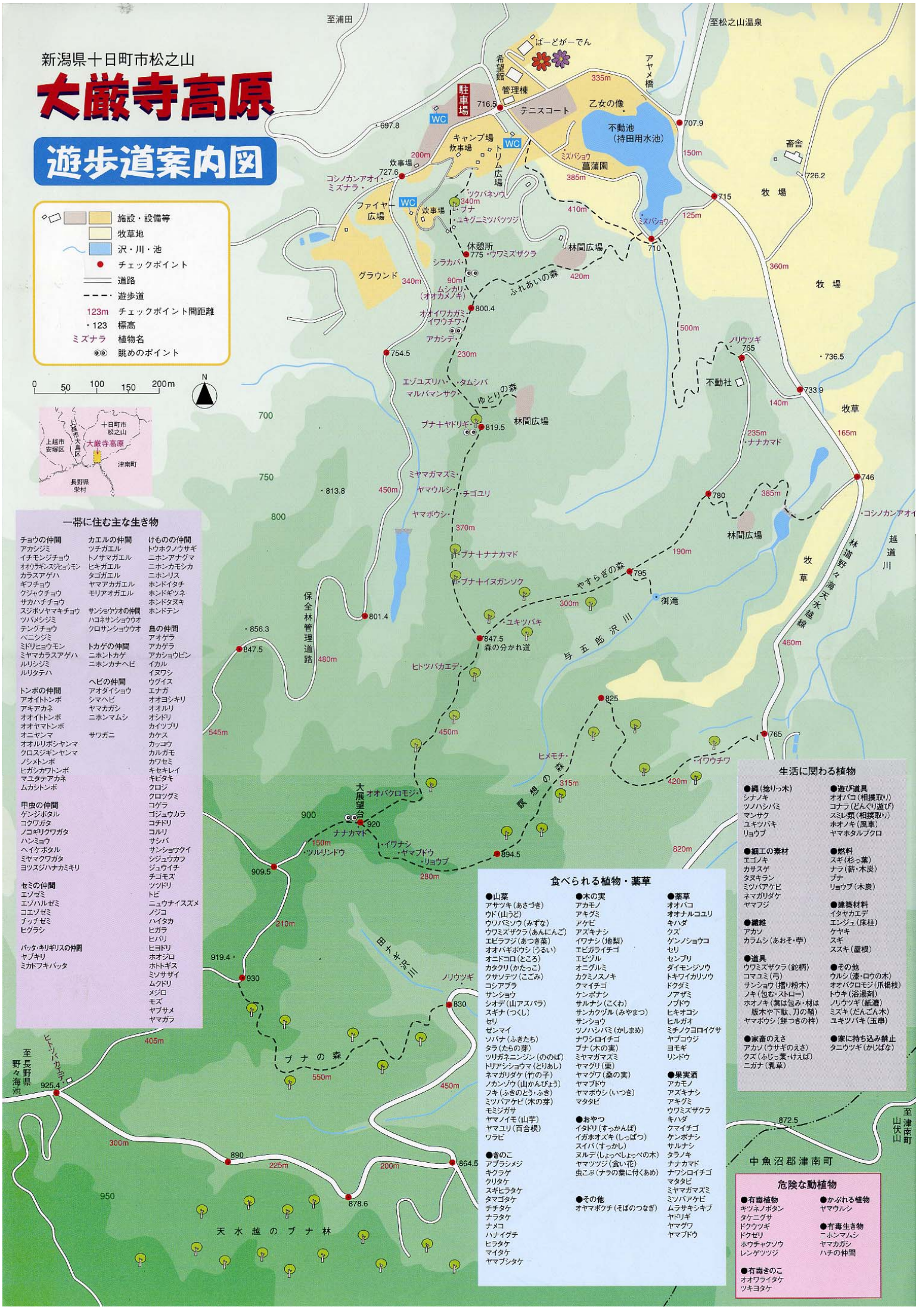
新潟県十日町市松之山

大厳寺高原

遊歩道案内図



一帯に住む主な生き物

チョウの仲間
アカシジミ
イチモンジチョウ
オオウラギンスジヒョウモン
カラスアゲハ
ギフチョウ
クジャクチョウ
サカハチチョウ
スジボソヤマキチョウ
ツバメシジミ
テングチョウ
ベニシジミ
ミドリヒョウモン
ミヤマカラスアゲハ
ルリシジミ
ルリタテハ

トンボの仲間
アオイトトンボ
アキアカネ
オオイトトンボ
オオヤマトンボ
オニヤンマ
オオルリボシヤンマ
クロスジギンヤンマ
ノシメトンボ
ヒガシカワトンボ
マユタテアカネ
ムカシトンボ

甲虫の仲間
ゲンジボタル
コクワガタ
ノコギリクワガタ
ハンミョウ
ヘイケボタル
ミヤマクワガタ
ヨツスジハナカミキリ

セミの仲間
エゾゼミ
エゾハルゼミ
コエゾゼミ
チッチゼミ
ヒグラシ

バッタ・キリギリスの仲間
ヤブキリ
ミカドフキバッタ

カエルの仲間
ツチガエル
トノサマガエル
ヒキガエル
タゴガエル
ヤマアカガエル
モリアオガエル

サンショウウオの仲間
ハコネサンショウウオ
クロサンショウウオ

トカゲの仲間
ニホントカゲ
ニホンカナヘビ

ヘビの仲間
アオダイショウ
シマヘビ
ヤマカガシ
ニホンマムシ

サワガニ

けものの仲間
トウホクノウサギ
ニホンアナグマ
ニホンカモシカ
ニホンリス
ホンドイタチ
ホンドギツネ
ホンドタヌキ
ホンドテン

鳥の仲間
アオゲラ
アカゲラ
アカショウビン
イカル
イヌワシ
ウグイス
エナガ
オオヨシキリ
オオルリ
オシドリ
カイツブリ
カケス
カッコウ
カルガモ
カワセミ
キセキレイ
キビタキ
クロジ
クロツグミ
コゲラ
ゴジュウカラ
コチドリ
コルリ
サシバ
サンショウクイ
シジュウカラ
ジュウイチ
チゴモズ
ツツドリ
トビ
ニュウナイスズメ
ノジコ
ハイタカ
ヒガラ
ヒバリ
ヒヨドリ
ホオジロ
ホトトギス
ミソサザイ
ムクドリ
メジロ
モズ
ヤブサメ
ヤマガラ

生活に関わる植物

●縄(捻り木)
シナノキ
ツノハシバミ
マンサク
ユキツバキ
リョウブ

●組工の素材
エゴノキ
カサスゲ
タヌキラン
ミツバアケビ
ネマガリダケ
ヤマフジ

●繊維
アカソ
カラムシ(あおそ・苧)

●道具
ウワミズザクラ(銃柄)
コマユミ(弓)
サンショウ(擂り粉木)
フキ(包む・ストロー)
ホオノキ(葉は包み・材は版木や下駄、刀の鞘)
ヤマボウシ(餅つきの杵)

●家畜のえさ
アカソ(ウサギのえさ)
クズ(ふじっ葉・けえば)
ニガナ(乳草)

●遊び道具
オオバコ(相撲取り)
コナラ(どんぐり遊び)
スミレ類(相撲取り)
ホオノキ(風車)
ヤマホタルブクロ

●燃料
スギ(杉っ葉)
ナラ(薪・木炭)
ブナ
リョウブ(木炭)

●建築材料
イタヤカエデ
エンジュ(床柱)
ケヤキ
スギ
ススキ(屋根)

●その他
ウルシ(漆・ロウの木)
オオバクロモジ(爪楊枝)
トウキ(浴湯剤)
ノリウツギ(紙漉)
ミズキ(だんごん木)
ユキツバキ(玉串)

●家に持ち込み禁止
タニウツギ(かじばな)

食べられる植物・薬草

●山菜
アサツキ(あさづき)
ウド(山うど)
ウワバミソウ(みずな)
ウワミズザクラ(あんにんご)
エビラフジ(あつき葉)
オオバギボウシ(うるい)
オニドコロ(ところ)
カタクリ(かたっこ)
クサソテツ(こごみ)
コシアブラ
サンショウ
シオデ(山アスパラ)
スギナ(つくし)
セリ
ゼンマイ
ソバナ(ふきたち)
タラ(たらの芽)
ツリガネニンジン(ののば)
トリアシショウマ(とりあし)
ネマガリダケ(竹の子)
ノカンゾウ(山かんぴょう)
フキ(ふきのとう・ふき)
ミツバアケビ(木の芽)
モミジガサ
ヤマノイモ(山芋)
ヤマユリ(百合根)
ワラビ

●きのこ
アブラシメジ
キクラゲ
クリタケ
スギヒラタケ
タマゴタケ
チチタケ
ナラタケ
ナメコ
ハナイグチ
ヒラタケ
マイタケ
ヤマブシタケ

●木の実
アカモノ
アキグミ
アケビ
アズキナシ
イワナシ(地梨)
エビガライチゴ
エビヅル
オニグルミ
カクミノスノキ
クマイチゴ
ケンポナシ
サルナシ(こくわ)
サンカクヅル(みやまつ)
サンショウ
ツノハシバミ(かしまめ)
ナワシロイチゴ
ブナ(木の実)
ミヤマガマズミ
ヤマグリ(栗)
ヤマグワ(桑の実)
ヤマブドウ
ヤマボウシ(いつき)
マタタビ

●おやつ
イタドリ(すっかんぼ)
イガホオズキ(しっぱつ)
スイバ(すっかし)
ヌルデ(しょっぺしょっぺの木)
ヤマツツジ(食い花)
虫こぶ(ナラの葉に付くあめ)

●その他
オヤマボクチ(そばのつなぎ)

●薬草
オオバコ
オオナルコユリ
キハダ
クズ
ゲンノショウコ
セリ
センブリ
ダイモンジソウ
トキワイカリソウ
ドクダミ
ノアザミ
ノブドウ
ヒキオコシ
ヒルガオ
ミチノクヨロイグサ
ヤブコウジ
ヨモギ
リンドウ

●果実酒
アカモノ
アズキナシ
アキグミ
ウワミズザクラ
キハダ
クマイチゴ
ケンポナシ
サルナシ
タラノキ
ナナカマド
ナワシロイチゴ
マタタビ
ミヤマガマズミ
ミツバアケビ
ムラサキシキブ
ヤドリギ
ヤマグワ
ヤマブドウ

危険な動植物

●有毒植物
キツネノボタン
タケニグサ
ドクウツギ
ドクゼリ
ホウチャクソウ
レンゲツツジ

●かぶれる植物
ヤマウルシ

●有毒生き物
ニホンマムシ
ヤマカガシ
ハチの仲間

●有毒きのこ
オオワライタケ
ツキヨタケ